

A acupuntura como ferramenta para controlar a dor após cesárea

Por meio de um estudo clínico randomizado publicado em fevereiro de 2022, um grupo liderado por pesquisadores alemães apontaram que a realização de uma sessão de acupuntura 20 minutos antes do parto cesáreo pode ser uma medida segura e eficaz

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Por meio de um estudo clínico randomizado publicado em fevereiro de 2022, um grupo liderado por pesquisadores alemães apontaram que a realização de uma sessão de acupuntura 20 minutos antes do parto cesáreo pode ser uma medida segura e eficaz para reduzir a dor pós-operatória. Diante dos relatos frequentes de dores intensas e da restrição na prescrição de medicamentos devido à amamentação e aos cuidados com os recém-nascidos, esses achados podem contribuir para o estabelecimento de práticas complementares capazes de promover uma melhor recuperação entre as novas mães. Para essa avaliação, os pesquisadores realizaram um ensaio clínico com 180 mulheres que estavam programadas para parto cesáreo sob anestesia espinal. Essas participantes foram divididas em três grupos de 60 mulheres cada um, onde o grupo 1 foi composto por participantes que receberam a acupuntura antes do parto; o grupo 2 por participantes que passaram por um processo de “acupuntura simulada” (placebo); e, por fim, o grupo 3 com mulheres que não foram submetidas a nenhum desses procedimentos, seguindo apenas o tratamento padrão. As sessões de acupuntura ou acupuntura simulada duraram entre 30 e 50 minutos e, após a sua realização, as participantes seguiram para a realização do parto. Os

resultados obtidos foram animadores, uma vez que foi demonstrado que a acupuntura reduziu a dor no movimento e acelerou a mobilização das pacientes após o parto cesáreo em comparação com a acupuntura simulada e o procedimento padrão. Esse estudo sugere que a acupuntura pode ser uma alternativa não farmacológica para reduzir a dor pós cesárea. Em tempos em que se tem buscado a adoção de práticas integrativas e complementares durante o cuidado com os pacientes, esse estudo apresenta uma alternativa para apoiar, acima de tudo, o bem-estar deles. Referência: Usichenko, T. I., Henkel, B. J., Klausenitz, C., Hesse, T., Pierdant, G., Cummings, M., & Hahnenkamp, K. (2022). Effectiveness of Acupuncture for Pain Control After Cesarean Delivery: A Randomized Clinical Trial. JAMA network open, 5(2), e220517. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.0517> Alerta submetido em 13/05/2022 e aceito em 13/05/2022. Escrito por Katharine Valéria Saraiva Hodel.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-acupuntura-como-ferramenta-para-controlar-a-dor-apos-cesarea · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.