

A acupuntura é um promissor tratamento da dor crônica

A acupuntura é um modulador significativo de processos epigenéticos envolvidos no gerenciamento da dor neuropática. Pesquisadores coreanos realizaram uma pesquisa em formato de revisão em 2024, a fim de consolidar estudos existentes sobre pr

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A acupuntura é um modulador significativo de processos epigenéticos envolvidos no gerenciamento da dor neuropática. Pesquisadores coreanos realizaram uma pesquisa em formato de revisão em 2024, a fim de consolidar estudos existentes sobre processos bioquímicos e DNA relacionados com a analgesia da acupuntura. Assim, este estudo se faz essencial, visto que a dor crônica possui uma complexa fisiopatologia, o que explica o difícil tratamento. Dessa forma, a acupuntura, como prática integrativa em saúde, torna-se uma alternativa promissora de abordagem e manejo clínico da dor. O principal fator analisado durante a revisão foi a metilação do DNA na dor crônica. A metilação é composta de uma série de reações bioquímicas e está envolvida em oncologia, doenças neurológicas, estados patológicos de expressão gênica e atividade anormal no sistema nervoso. Dessa forma, os resultados dos estudos analisaram que a reação contínua de certas enzimas é importante na manutenção da dor. Nesse contexto, a acupuntura provoca modificações estruturais e fisiológicas significativas no sistema nervoso central. Além disso, alguns estudos verificados sugerem a atuação da acupuntura no nível genômico, propulsionando os padrões de metilação do DNA, aumentando a expressão de algumas moléculas e, assim,

regulando a dor crônica por meio das redes neurais.

Estudos pré-clínicos demonstraram a eficácia da acupuntura no alívio da depressão, ansiedade e comprometimento cognitivo associados à dor neuropática. Como principal achado, esta prática integrativa em saúde possui um potencial papel na regulação da rede neural, com ação ansiolítica, analgésica e de aprimoração cognitiva. Portanto, esta revisão é essencial para ressaltar a relação entre a metilação do DNA, a dor neuropática e os efeitos modulatórios da acupuntura, oferecendo novas estratégias de gerenciamento da dor. Entretanto, mais pesquisas são necessárias para elucidar os mecanismos abordados e explorar o potencial das práticas integrativas em saúde no gerenciamento da dor crônica. Referências: Jang JH, Lee YJ, Ha IH, Park HJ. The analgesic effect of acupuncture in neuropathic pain: regulatory mechanisms of DNA methylation in the brain. Pain Rep. 2024;9(6):e1200. Published 2024 Oct 23. doi:10.1097/PR9.0000000000001200 Escrito por Giovanna Aparecida Carvalho de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-acupuntura-e-um-promissor-tratamento-da-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.