

A acupuntura reduz a dor ciática e melhora a funcionalidade cerebral

Um estudo clínico realizado por pesquisadores chineses em 2024 demonstrou que a acupuntura reduz a dor no nervo ciático após 4 semanas de tratamento, sendo esse efeito correlacionado com a melhoria da percepção sensorial e função motora. A

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo clínico realizado por pesquisadores chineses em 2024 demonstrou que a acupuntura reduz a dor no nervo ciático após 4 semanas de tratamento, sendo esse efeito correlacionado com a melhoria da percepção sensorial e função motora. A acupuntura é uma estratégia não-farmacológica já utilizada para controle da dor, mas as evidências sobre os mecanismos de ação ainda são escassas, o que motivou a realização do estudo. O estudo foi conduzido com 50 pacientes com dor ciática distribuídos entre os grupos acupuntura (agulhas inseridas em pontos analgésicos) e acupuntura simulada (agulha introduzida em pontos não analgésicos, para promover o cegamento do estudo). As avaliações incluíram questionários, aplicados antes e após 4 semanas de tratamento, para determinar: intensidade da dor nas costas e nas pernas, incapacidade funcional e frequência e incômodo da dor. Além disso, foi realizada uma análise da atividade cerebral por ressonância magnética para avaliar se o tratamento alterava a atividade cerebral. Ao final de 4 semanas, todos os parâmetros avaliados apresentaram melhora significativa no grupo tratado com acupuntura. Além disso, as análises de neuroimagem mostraram um aumento na atividade em algumas regiões específicas do cérebro (lobo parietal superior e giro

pós-central) após o tratamento, sugerindo que os efeitos analgésicos da acupuntura podem estar relacionados à modulação da percepção sensorial e função motora. A acupuntura reduziu a dor ciática, a incapacidade funcional e a frequência/incômodo da dor, além de aumentar a atividade em regiões cerebrais envolvidas na percepção sensorial e função motora. Esses achados reforçam que a acupuntura é uma estratégia terapêutica benéfica para pacientes com dor ciática. Referência: Wei XY, Wang X, Shi GX, et al. Acupuncture Modulation of Chronic Neuropathic Pain and Its Association With Brain Functional Properties. J Pain. 2024;25(11):104645. doi:10.1016/j.jpain.2024.104645 Escrito por Sthefane Silva Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-acupuntura-reduz-a-dor-ciatica-e-melhora-a-funcionalidade-cerebral · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.