

A associação entre diabetes e a intensidade da dor em pacientes com

osteoartrite de joelho O diabetes melitus é uma doença caracterizada por alterações no metabolismo da insulina, levando à hiperglicemia. A elevação constante e prolongada da taxa de glicemia tem por consequência a produção de produtos finais

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

osteoartrite de joelho

O diabetes melitus é uma doença caracterizada por alterações no metabolismo da insulina, levando à hiperglicemia. A elevação constante e prolongada da taxa de glicemia tem por consequência a produção de produtos finais da glicação avançada (AGE), que podem se acumular nos tecidos, inclusive nas articulações, ocasionando aumento da rigidez da cartilagem. Além disso, a hiperglicemia pode induzir também um quadro de inflamação sistêmica crônica, que leva a alterações nos órgãos do corpo e nas articulações. Recentemente, um estudo realizado com dados de pacientes de quatro centros clínicos dos EUA demonstrou que o diabetes melitus é associado à gravidade da dor no joelho em pacientes com osteoartrite.

A amostra da pesquisa foi composta de 1319 participantes, com idades entre 45 e 79 anos, divididos em dois grupos: indivíduos com osteoartrite do joelho e diabetes (n = 148) ou indivíduos com osteoartrite do joelho e sem diabetes (n = 1171). A severidade da dor foi mensurada usando uma escala numérica de 0 a 10, sendo que 0 indica ausência de dor, enquanto 10 a dor mais intensa possível. O uso de medicamentos analgésicos foi controlado pelos pesquisadores durante o

período do estudo, para evitar interferências nos resultados obtidos. O diabetes foi associado ao aumento da severidade da dor no joelho em todos os tempos avaliados. Essa diferença foi significativa mesmo após ajustes para covariáveis, como idade, sexo, raça, sintomas de depressão, uso de analgésicos, entre outros. Participantes com diabetes e osteoartrite do joelho apresentaram cerca de 2,5 vezes maior chance de ter dor no joelho, unilateral ou bilateral, do que participantes com osteoartrite, mas sem diabetes. O desenvolvimento de dor neuropática como uma comorbidade do diabetes já é bem descrito. O presente estudo demonstrou que o diabetes contribui também para a severidade da dor articular de origem inflamatória.

Referência: Alenazi AM, Alshehri MM, Alothman S, Algahtani BA, Rucker), Sharma N, Segal NA, Bindawas SM, Kluding PM. The Association of Diabetes with Knee Pain Severity and Distribution in People with Knee Osteoarthritis using Data from the Osteoarthritis Initiative. Sci Rep. 2020; 10(1):3985.

Alerta submetido em 11/05/2020 e aceito em 11/05/2020.

Escrito por Vívian Oliveira Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-associacao-entre-diabetes-e-a-intensidade-da-dor-em-pacientes-com · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.