

A correlação entre dor crônica, ansiedade e qualidade do sono

Um estudo clínico publicado em maio de 2022 por pesquisadores chineses demonstrou que pacientes com dor lombar crônica apresentam um quadro de ansiedade e qualidade de sono consideravelmente piores do que pessoas assintomáticas. Diante do a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo clínico publicado em maio de 2022 por pesquisadores chineses demonstrou que pacientes com dor lombar crônica apresentam um quadro de ansiedade e qualidade de sono consideravelmente piores do que pessoas assintomáticas. Diante do aumento da prevalência da ansiedade nos últimos anos e a sua correlação já conhecida com os distúrbios do sono, esses achados apontam para a necessidade de integrar ao tratamento da dor não só aspectos medicamentosos, como também uma análise dos fatores sociais e psicológicos. A realização desse estudo contou com 60 participantes com idade entre 18 e 50 anos, sendo 30 com dor crônica e 30 indivíduos assintomáticos, ou seja, sem histórico de dor. Todos os participantes foram submetidos a testes qualitativos para analisar o seu estado de ansiedade e qualidade do sono, além da análise do limiar de detecção de dor induzida por pressão em dez regiões das costas e do quadril. Os resultados encontrados demonstraram que participantes com dor lombar crônica apresentaram índices maiores de ansiedade de estado (caracterizada por uma resposta emocional passageira diante de determinadas situações), assim como menores pontuações para qualidade do sono. Entretanto, não foi encontrada nenhuma diferença substancial no limiar de dor entre os dois

grupos. Desse modo, esse estudo sugere que a prevalência da ansiedade e de distúrbios do sono pode ser maior entre os pacientes com dor lombar crônica do que entre indivíduos sem histórico de dor. Os resultados encontrados reforçam a importância de se olhar o tratamento para a dor lombar crônica além dos aspectos farmacológicos, agregando múltiplas perspectivas e disciplinas para a terapêutica. Referência: Xu C, Fu Z, Wang J, Wu B, Wang XQ. Differences and Correlations of Anxiety, Sleep Quality, and Pressure-Pain Threshold between Patients with Chronic Low Back Pain and Asymptomatic People. Pain Res Manag. 2022;2022:8648584. Published 2022 May 17. doi:10.1155/2022/8648584 Alerta submetido em 29/06/2022 e aceito em 29/06/2022. Escrito por Katharine Valéria Saraiva Hodel.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-correlacao-entre-dor-cronica-ansiedade-e-qualidade-do-sono · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.