

A dor corporal pode influenciar negativamente ou positivamente o IMC

dependendo da idade entre os idosos O Departamento de Psicologia da Ohio State University, situado em Columbus, Estados Unidos, conduziu uma pesquisa longitudinal sobre as relações bidirecionais entre o Índice de Massa Corporal (IMC) e dor,

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

dependendo da idade entre os idosos O Departamento de Psicologia da Ohio State University, situado em Columbus, Estados Unidos, conduziu uma pesquisa longitudinal sobre as relações bidirecionais entre o Índice de Massa Corporal (IMC) e dor, em 2021. Dentre os principais achados do artigo estão a percepção de que a dor pode contribuir para o aumento e a diminuição do IMC, dependendo da idade do idoso. O estudo foi feito em uma amostra de 1.889 participantes entre 40 e 93 anos de idade, e consistiu em observar por 19 anos as alterações de dor e de IMC através de questionários e consultas presenciais. O resultado mais notável foi a constatação de que a dor causa um aumento do IMC até os 70 anos de idade, e após os 80 anos, passa a diminuir. Desta forma, concluiu-se que a natureza dessa relação entre dor corporal e IMC pode se alterar de acordo com a idade do indivíduo em idade mais avançada. Além disso, houve uma diferença entre os resultados dos homens e das mulheres, sendo que a partir dos 80 anos, a dor nos homens tende a estabilizar, enquanto a dor nas mulheres continua crescendo de forma linear. A principal motivação do estudo foi a escassez de estudos longitudinais sobre esta temática. O artigo, entretanto, possui várias desvantagens, como a impossibilidade de calcular os resultados longitudinais de

algum participante ao longo de toda a faixa etária, e a exclusão de algumas covariáveis como doença crônica, nível socioeconômico, uso de medicamentos e entre outros. Na perspectiva clínica, essa pesquisa se mostra fundamental para reforçar a necessidade de monitoramento do IMC entre os adultos de meia-idade e idosos, principalmente entre as pessoas que já possuem dor nas articulações ou possuem um histórico na família. O estudo é de grande relevância para a melhora no tratamento da dor nas articulações, visto que o IMC é um importante fator influenciador na dor. Referências: Emery CF, Finkel D, Dahl Aslan AK. Bidirectional associations between body mass and bodily pain among middle-aged and older adults. *Pain*. 2022 Oct;163(10):2061-2067. DOI: 10.1097/j.pain.0000000000002603 Alerta submetido em 04/11/2022 e aceito em 25/11/2022. Escrito por Maria Clara Alexandroni Cordova de Sousa.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-dor-corporal-pode-influenciar-negativamente-ou-positivamente-o-imc · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.