

A dor crônica em jovens pode afetar microestruturas do cérebro

A catastrofização da dor crônica em pacientes jovens causa diversas alterações microestruturais da massa branca no encéfalo. Pesquisadores do Reino Unido, Países Baixos e Estados Unidos realizaram um estudo caso-controle em 2023 baseado em

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A catastrofização da dor crônica em pacientes jovens causa diversas alterações microestruturais da massa branca no encéfalo. Pesquisadores do Reino Unido, Países Baixos e Estados Unidos realizaram um estudo caso-controle em 2023 baseado em uma coleta biofísica de imagens ponderadas por difusão, para analisar os perigos da dor crônica no sistema nervoso de jovens. Assim, o estudo contou com 97 participantes, 61 com dor crônica e 31 sem. Em seguida, foram separados em grupos, analisando-se as diferenças límbicas e corticais presentes em cada um. O objetivo dessa pesquisa foi explorar com mais profundidade o impacto e o fardo da dor crônica pediátrica. Identificou-se regiões cerebrais com alterações significativas na dispersão de orientação em jovens com dor crônica, como as corticais e as límbicas. Observou-se, como importante achado, alterações na organização de fibras nervosas associadas à catastrofização da dor, como um marcador de desgaste cerebral. Esse estudo forneceu novos entendimentos sobre a fisiopatologia da dor crônica. A amostra final comportou 68 participantes (44 com dor crônica e 24 sem). O caso- controle contou com o uso de questionários estruturados para a coleta de dados, coletados em Boston. Utilizou-se os instrumentos: Escala de Catastrofização da Dor Para Crianças (PCS-C) e

Inventário de Incapacidade Funcional (FDI) para avaliar os pensamentos relacionados à dor, bem como as dificuldades em realizar atividades de vida diária. Em seguida, utilizou-se um algômetro para avaliar a sensibilidade à dor por meio da pressão digital. Por fim, uma sequência de imagens foi obtida com o uso de um aparelho de ressonância magnética, analisando-se atividades neurais. Para a compilação dos resultados, foram usadas variadas ferramentas de análise estatística. Entretanto, o uso de diferentes abordagens de análise foi limitado pelos interesses dos pesquisadores. Outro fator limitante foi a amostra pequena e pouco diversificada, explorando somente aspectos nervosos centrais. Portanto, são necessárias mais pesquisas aprofundadas sobre o tema. Referências: Timmers I, Biggs EE, Bruckert L, et al. Probing white matter microstructure in youth with chronic pain and its relation to catastrophizing using neurite orientation dispersion and density imaging. *Pain*. 2024;165(11):2494-2506. doi:10.1097/j.pain.0000000000003269 Escrito por Giovanna Aparecida Carvalho de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-dor-cronica-em-jovens-pode-afetar-microestruturas-do-cerebro · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.