

A dor crônica leva a sentimentos de depressão, ansiedade e

desesperança A morte por suicídio tem sido relatada como uma das principais causas de mortalidade no mundo. Em, 8,8 por cento dos suicídios existem evidências de que os indivíduos sofriam com dores crônicas. As principais dores relaciona

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

desesperança A morte por suicídio tem sido relatada como uma das principais causas de

mortalidade no mundo. Em, 8,8 por cento dos suicídios existem evidências de que os indivíduos sofriam com dores crônicas. As principais dores relacionadas com as pessoas que cometeram suicídio são as dores nas costas, dor do câncer e artrite. Estudos ainda relatam que a ansiedade e a depressão são diagnósticos frequentes entre as vítimas que cometem suicídio. Assim, os indivíduos que sofrem com dores crônicas são pelo menos duas vezes mais propensos a apresentarem comportamentos suicidas e decidem tirar a própria vida. Um dos fatores associados à tendência suicida em indivíduos com dor crônica foi estar desempregado/incapacitado. Além de sintomas depressivos, problemas de raiva, hábitos nocivos (por exemplo, tabagismo, etilismo e drogas ilícitas), adversidades na vida adulta e histórico familiar de depressão/suicídio. Outro fator geral relacionado às tendências suicidas é a insônia, devido a excessivas horas de trabalho e preocupações cotidianas. Diante da situação alarmante vale destacar a necessidade de uma melhor abordagem para o tratamento da dor, não apenas o bloqueio biológico da dor, mas também uma intervenção que vise aumentar a

esperança e expectativa dessas pessoas que sofrem com dor crônica. O risco de suicídio deve ser cautelosamente investigado de modo preventivo para aqueles que sofrem de dor crônica e assim reduzir esses índices. Referência: Racine M. Chronic pain and suicide risk: A comprehensive review. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 201; 87(Pt B):269-280. Alerta submetido em 02/10/2018 e aceito em 02/10/2018.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-dor-cronica-leva-a-sentimentos-de-depressao-ansiedade-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE