

A dor da rejeição pode ser física!

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor sentida após derramamento de uma xícara de café quente sobre os antebraços parece depender dos mesmos componentes cerebrais envolvidos na suposta dor das lembranças do término inesperado de um relacionamento. Pesquisadores da Universidade de Michigan demonstraram que componentes centrais que sustentam a qualidade aversiva da dor física (o componente afetivo), principalmente a área do cingulado anterior dorsal (DACC) e a ínsula anterior (AI), estão intimamente relacionados com o sentimento de rejeição social, inclusive um término de relacionamento inesperado. Por outro lado, a região que está relacionada com a dor física é a região insular-opérculo, a qual não foi ativada por lembranças de rejeição social. Na verdade, as regiões do DACC e AI parecem responder a qualquer tipos de estímulos negativos, por exemplo, a dor física e a dor da rejeição. A metodologia deste estudo consistiu no recrutamento de 40 voluntários que se diziam rejeitados devido ao término inesperado de relacionamento. Os participantes eram submetidos à varredura por ressonância magnética funcional (fMRI) do cérebro mediante uma situação de rejeição social e outra de dor física. A primeira era, por exemplo, da pessoa amada levar um tiro na cabeça. Já a segunda, era feita com estímulos térmicos de 10°C/segundo, onde a dor era caracterizada por meio de uma escala de 0 (nenhuma sensação) a 10 (dor insuportável). Os resultados apontam que a dor relatada por indivíduos que se consideraram rejeitados socialmente pode não ser apenas uma figura de linguagem, mas pode ser tão real quanto a dor física. Os resultados da fMRI mostraram que as regiões cerebrais ativadas por uma dor física são as mesmas ativadas pelas lembranças de um término inesperado de um relacionamento.

Fonte e referência: <http://www.agencia.fapesp.br/materia/13645/a-dor-da-rejeicao.htm> Kross E, Berman MG, Mischel W, Smith EE, Wager TD. Social rejection shares somatosensory representations with physical pain. Proc Natl Acad Sci U S A. 2011 108(15):6270-5.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-dor-da-rejeicao-pode-ser-fisica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE