

A dor do diabetes afeta equilíbrio e aumenta risco de quedas

Pacientes com diabetes que sofrem de dor neuropática, aquela causada por danos nos nervos, têm medo de se movimentar, maior risco de perder o equilíbrio e sofrer quedas. É o que mostra um estudo realizado por médicos da Turquia entre fevereiro e março de 2023. O estudo utilizou testes de equilíbrio e questionários sobre medo de se movimentar e nível de atividade física, para entender como esse tipo de dor afeta a vida a dia, a segurança e a confiança corporal desses pacientes. O estudo analisou dados de 250 pessoas com diabetes divididas em três grupos: com dor neuropática; com dor por movimento ou dor que surge de danos mecânicos (dor nociceptiva); e sem dor. O equilíbrio foi avaliado pela Escala de Equilíbrio de Berg. O medo de se movimentar (cinesiofobia) foi medido pela Escala Tampa de Cinesiofobia, e o medo de cair, pela Escala Internacional de Eficácia em Quedas. O nível de atividade física também foi verificado por questionário. Os resultados mostraram que pacientes com dor neuropática têm maiores níveis de cinesiofobia, menos equilíbrio e praticam menos atividade física. O estudo concluiu que pacientes com dor neuropática associada ao diabetes têm maior risco de perder o equilíbrio e sofrer quedas. Esses achados reforçam a necessidade de programas de reabilitação e exercícios

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pacientes com diabetes que sofrem de dor neuropática, aquela causada por danos nos nervos, têm medo de se movimentar, maior risco de perder o equilíbrio e sofrer quedas. É o que mostra um estudo realizado por médicos da Turquia entre fevereiro e março de 2023. O estudo utilizou testes de equilíbrio e questionários sobre medo de se movimentar e nível de atividade física, para entender como esse tipo de dor afeta a vida a dia, a segurança e a confiança corporal desses pacientes. O estudo analisou dados de 250 pessoas com diabetes divididas em três grupos: com dor neuropática; com dor por movimento ou dor que surge de danos mecânicos (dor nociceptiva); e sem dor. O equilíbrio foi avaliado pela Escala de Equilíbrio de Berg. O medo de se movimentar (cinesiofobia) foi medido pela Escala Tampa de Cinesiofobia, e o medo de cair, pela Escala Internacional de Eficácia em Quedas. O nível de atividade física também foi verificado por questionário. Os resultados mostraram que pacientes com dor neuropática têm maiores níveis de cinesiofobia, menos equilíbrio e praticam menos atividade física. O estudo concluiu que pacientes com dor neuropática associada ao diabetes têm maior risco de perder o equilíbrio e sofrer quedas. Esses achados reforçam a necessidade de programas de reabilitação e exercícios

supervisionados para esse grupo de pacientes. Referência: Özdemir Ç, Telli H. Pain, Physical Activity, Kinesiophobia, Balance and Fall Risk in Patients with Diabetic Neuropathy. Pain Manag Nurs. 2025;26(2):e153- e158. doi:10.1016/j.pmn.2024.09.007 Escrito por Dhara Leite Lopes.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-dor-do-diabetes-afeta-equilibrio-e-aumenta-risco-de-quedas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE