

## A dor mental como preditor para tentativas de suicídio

*Mediante este estudo longitudinal, seis pesquisadores do norte da Itália demonstram que o alto nível de dor mental, caracterizada como uma experiência subjetiva insuportável e cercada por sentimentos ruins, é um fator que prediz a tentativa*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

Mediante este estudo longitudinal, seis pesquisadores do norte da Itália demonstram que o alto nível de dor mental, caracterizada como uma experiência subjetiva insuportável e cercada por sentimentos ruins, é um fator que prediz a tentativa de suicídio em curto prazo. Ademais, esta investigação científica revela duas potenciais ferramentas para identificar de forma precoce o risco para suicídio, sendo estas o Inventário de Depressão de Beck-II (BDI-II) e o Questionário de Dor Mental (OMMP). Para desenvolvimento desta pesquisa, no período de janeiro a dezembro de 2019, através de consultas de rotina na psiquiatria do Hospital Universitário de Varese, 105 pacientes foram selecionados. Estes foram submetidos a diferentes ferramentas psicométricas, sendo estas: Escala de Classificação de Gravidade de Suicídio Columbia (C-SSRS), Escala de Classificação de Hamilton para Ansiedade (Ham-A), Escala de Classificação de Hamilton para Depressão (Ham-D), Escala de Psique (PAS), OMMP, BDI-II, Questionário de Trauma na Infância (CTQ) e Escala de Desesperança de Beck (BHS). Também foram coletados dados clínicos e sociodemográficos dos participantes. O objetivo deste estudo foi verificar se há relação entre o suicídio e/ou tentativas de suicídio em curto prazo com os níveis

de dor mental e, a partir disto, detectar um instrumento psicométrico para prevenção do suicídio. Desse modo, este estudo fortalece descobertas prévias no âmbito da suicidologia, as quais consideram a dor mental como o principal fator de risco para tentativas de suicídio, visto que o indivíduo que a sente, almeja saná-la de qualquer modo, mesmo que isto inclua sua morte física. Assim, constata a importância para prevenção de tentativas de suicídio, o uso pelos profissionais de saúde dos instrumentos que mensuram o nível desta dor mental. Referência: Ielmini M, Lucca G, Trabucchi E, et al. Assessing Mental Pain as a Predictive Factor of Suicide Risk in a Clinical Sample of Patients with Psychiatric Disorders. Behav Sci (Basel). 2022;12(4):111. Published 2022 Apr 16. doi:10.3390/bs12040111.

Alerta submetido em 25/07/2022 e aceito em 15/08/2022. Escrito por Kamila Gonçalves Tortorelli.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/a-dor-mental-como-preditor-para-tentativas-de-suicidio](https://novo.dol.inf.br/materia/a-dor-mental-como-preditor-para-tentativas-de-suicidio) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.