

A educação em dor no tratamento complementar da fibromialgia

A fibromialgia é uma doença caracterizada pela dor musculoesquelética crônica com um tratamento interdisciplinar que compreende abordagens farmacológicas e não farmacológicas. A educação em dor tem sido recomendada como uma estratégia de en

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A fibromialgia é uma doença caracterizada pela dor musculoesquelética crônica com um tratamento interdisciplinar que compreende abordagens farmacológicas e não farmacológicas. A educação em dor tem sido recomendada como uma estratégia de ensino e integração do paciente no seu processo terapêutico, podendo utilizar jogos educativos como ferramentas. O estudo utilizou o jogo Dolorômetro para avaliar o conhecimento sobre dor de mulheres com Fibromialgia que participavam de um projeto de extensão de dança em uma universidade pública. Dolorômetro é um jogo de tabuleiro e cartas que aborda seis domínios importantes no processo de avaliação da dor: aceitação, atitudes, ansiedade, cinesiofobia, conhecimento e catastrofismo. Além disso, as participantes responderam perguntas antes e depois da intervenção que analisavam sua percepção de dor e o que tinham aprendido após o jogo. A análise das cartas mostrou níveis elevados de erro nos domínios de aceitação, cinesiofobia, conhecimento e ansiedade. Já nos relatos, foi observado que a dor interferia principalmente nas atividades e comportamentos diários, tendo consequências também relacionadas a aspectos emocionais. No momento após a intervenção, as participantes demonstraram maior compreensão e conhecimento

sobre o assunto. Desta forma, destaca-se a importância da participação do paciente no entendimento e expressão da sua dor. Para isto, as iniciativas de educação em neurofisiologia da dor têm demonstrado bons resultados como estratégia de tratamento complementar. Referência: Nascimento RM, Maia JBS, Medeiros SA, Silva HJA, Lins CAA, Souza MC. Pain education to women with fibromyalgia using the DolorÔmetro game. BrJP. 2020; 3(2):131-135. doi: 10.5935/2595-0118.20200026. Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 08/04/2021 e aceito em 02/06/2021. Escrito por Raquel Pereira de Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-educacao-em-dor-no-tratamento-complementar-da-fibromialgia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.