

A estimulação magnética com bobina H reduz a dor, ansiedade e

depressão em pacientes com dor neuropática Um estudo clínico realizado na Noruega em 2022 demonstrou, pela primeira vez, que a estimulação magnética transcraniana repetitiva (EMTr) com bobina H reduz a dor, ansiedade e depressão em paciente

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

depressão em pacientes com dor neuropática Um estudo clínico realizado na Noruega em 2022 demonstrou, pela primeira vez, que a estimulação magnética transcraniana repetitiva (EMTr) com bobina H reduz a dor, ansiedade e depressão em pacientes com dor neuropática. A estimulação magnética transcraniana é uma técnica não invasiva que usa campos magnéticos para estimular ou inibir áreas específicas do encéfalo, produzindo efeitos terapêuticos. Essa técnica é usada no tratamento da dor crônica, entretanto, o melhor protocolo de estimulação ainda não está estabelecido. Nesse estudo, os pesquisadores investigaram os efeitos de uma bobina não convencional, denominada tipo H, que possui alcance mais amplo e profundo no cérebro. O estudo foi realizado em 17 pacientes com dor neuropática crônica divididos em dois grupos. O grupo ativo recebeu a EMTr com a bobina H no couro cabeludo (100 pulsos magnéticos a 10 Hz) e o placebo recebeu o tratamento simulado (aplicação do equipamento com produção de campo elétrico insignificante). Após pausa de 9 semanas, os participantes trocaram de grupo e o procedimento se repetiu. As avaliações incluíram questionários e escalas que avaliaram intensidade e sintomas da dor, sintomas de ansiedade e depressão, que foram

aplicados antes e até 3 semanas após o fim das sessões de EMTr. Duas semanas após o tratamento, houve melhora em todos os parâmetros de dor neuropática nos indivíduos que receberam a EMTr ativa. Além disso, houve redução importante nos sintomas relacionados à ansiedade e depressão neste grupo. A EMTr com bobina H reduz a intensidade da dor neuropática, ansiedade e depressão. Apesar do grupo amostral pequeno, o estudo indicou que a EMTr com bobina H pode ser uma aliada no controle da dor neuropática. Referência: Farnes N, Stubhaug A, Hansson P, Vambheim SM. H-Coil Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation Relieves Pain and Symptoms of Anxiety and Depression in Patients With Chronic Peripheral Neuropathic Pain: A Randomized Sham-Controlled Crossover Study. *Neuromodulation*. 2024;27(8):1372-1382. doi:10.1016/j.neurom.2024.09.002 Escrito por Ana Carolina Teixeira de Araújo Prazeres.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-estimulacao-magnetica-com-bobina-h-reduz-a-dor-ansiedade-e · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.