

A fibromialgia está ligada a disfunções cognitivas?

Uma pesquisa demonstrou que o aumento momentâneo da dor em pessoas que possuem fibromialgia foi associado ao aumento da disfunção cognitiva autorrelatada e um aumento no tempo da velocidade de processamento, se comparado a pessoas que não p

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma pesquisa demonstrou que o aumento momentâneo da dor em pessoas que possuem fibromialgia foi associado ao aumento da disfunção cognitiva autorrelatada e um aumento no tempo da velocidade de processamento, se comparado a pessoas que não possuem a doença. Essas descobertas têm importante papel no prognóstico e abre as possibilidades para traçar manejos mais eficientes. A fibromialgia é uma doença na qual cerca de 90% dos portadores podem desenvolver disfunção cognitiva que afeta negativamente sua capacidade de focar, concentrar, organizar pensamentos, realizar várias tarefas ou lembrar de informações. Dada a morfologia cerebral alterada identificada em pessoas com dor crônica, é necessário um exame comparativo contínuo da associação dor e funcionamento cognitivo naqueles com e sem dor crônica. Dessa forma, neste estudo, se objetivou identificar se o aumento da intensidade da dor em um dia estava associado à diminuição da função cognitiva e avaliar se o aumento na dor precederia a diminuição na função cognitiva ou vice-versa. Para chegar a uma resposta, os pesquisadores recrutaram os participantes de acordo com critérios pré-estabelecidos, alocando-os em dois grupos: pacientes com fibromialgia (FM) e pacientes sem fibromialgia (não-FM). A partir disso houve

uma visita presencial a cada integrante seguida de acompanhamento domiciliar por pelo menos 8 dias. Os participantes receberam um Smartphone que foi programado com um aplicativo que administrava testes cognitivos e avaliação ecológica momentânea. Eles foram instruídos a iniciar o primeiro de 5 testes/avaliações do dia ao acordar e as demais 4 sessões a cada 3 ou 4,5 horas. As medidas foram obtidas por meio de dados demográficos, questionários de autorrelato e 4 testes cognitivos do National Institutes of Health Toolbox. Uma limitação neste campo é que nenhum estudo anterior, até onde se sabe, examinou o efeito da flutuação natural da dor no desempenho cognitivo na vida diária usando um desenho de estudo intrapessoal. Dessa forma, este trabalho traz dados iniciais importantes e associações que devem ser mais trabalhadas para a robustez e melhor elucidação dos dados. Referência: Whibley D, Williams DA, Clauw DJ, Sliwinski MJ, Kratz AL. Within-day rhythms of pain and cognitive function in people with and without fibromyalgia: synchronous or syncopated?. Pain. 2022;163(3):474-482. doi:10.1097/j.pain.0000000000002370 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34393201/> Alerta submetido em 07/03/2022 e aceito em 28/03/2022. Escrito por Anne Caroline Nunes Carmo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-fibromialgia-esta-ligada-a-disfuncoes-cognitivas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.