

A frequência cardíaca noturna prediz a intensidade da dor no dia

seguinte A frequência cardíaca (FC) noturna é capaz de prever a intensidade da dor em pacientes com fibromialgia e com dor lombar primária. Um estudo realizado na Inglaterra teve como objetivo testar as relações entre marcadores do sistema

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

seguinte A frequência cardíaca (FC) noturna é capaz de prever a intensidade da dor em pacientes com fibromialgia e com dor lombar primária. Um estudo realizado na Inglaterra teve como objetivo testar as relações entre marcadores do sistema nervoso autônomo, como a FC, e intensidade da dor. Da mesma forma, diversos estudos já têm associado a dor crônica primária, ou seja, aquela sem lesão tecidual, ao aumento da sensibilidade do sistema nervoso central. A pesquisa foi composta por 75 participantes, dos quais 66 forneceram pelo menos 14 dias de dados subjetivos. Os participantes foram recrutados através de boletins informativos relacionados à dor crônica, de forma que um dos critérios de inclusão era ter diagnóstico de fibromialgia ou dor crônica lombar primária, destes: 28 possuíam dor lombar crônica e 38, fibromialgia. Outro critério de inclusão era não possuir história de doença cardíaca. A partir disso, os participantes monitoraram seu estado emocional, intensidade da dor e biometria cardíaca durante 3 meses. A biometria cardíaca foi avaliada por meio de um sensor de pulseira que fornecia dados da FC, saturação de oxigênio e variabilidade da frequência cardíaca. Os dados subjetivos sobre intensidade da dor eram fornecidos pelos participantes no período de vigília. Por fim, os

resultados do estudo sugerem uma correlação entre a FC noturna e a dor do dia seguinte. Também foi possível observar que não houve correlações significativas entre os tipos de dor. Além disso, o estudo também demonstrou que o uso mais frequente de analgésicos está associado a maior intensidade de dor, embora esse efeito não tenha modulado a associação entre FC do sono e intensidade da dor. Portanto, através dos achados do estudo é possível prever a intensidade da dor por meio da frequência cardíaca noturna. Referência: Dudarev, V., Barral, O., Radaeva, M., Davis, G., & Enns, J. T. (2024). Night time heart rate predicts next-day pain in fibromyalgia and primary back pain. *Pain reports*, 9(2), e1119. <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000001119> Escrito por Milena Dias Oliveira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-frequencia-cardiaca-noturna-prediz-a-intensidade-da-dor-no-dia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE