

A intensidade de dor e o condicionamento pavloviano

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores de Luxemburgo e Estados Unidos publicaram um estudo no qual revela pela primeira vez que o condicionamento pavloviano é capaz de ativar mecanismos endógenos envolvidos na inibição da dor por outra dor. Trabalhos revelam que a dor presente em uma região do corpo pode ser atenuada por um estímulo de dor aplicado em outra região do corpo. Esse bloqueio da dor é uma reação fisiológica do sistema nervoso para ajudar o organismo a enfrentar uma nova ameaça potencialmente mais relevante. Para explorar este fenômeno de “a dor inibe a dor”, primeiro foram administrados pulsos elétricos dolorosos no pé de um indivíduo (primeira dor) e após, avaliada a intensidade de dor resultante. A seguir, pediu-se ao sujeito para que colocasse sua mão em um recipiente com água fria (novo estímulo que produz redução da dor), e ao fazê-lo, soava uma campainha eletrônica nos aparelhos de surdez. Após várias repetições deste procedimento, observou-se que a dor recebida pela estimulação elétrica diminuía simplesmente quando soava essa campainha. O cérebro tinha sido condicionado para que a campainha fosse um sinal que desencadeasse o mecanismo de bloqueio da dor física do corpo. A pessoa em que foi realizado o teste não só sentia significativamente menos dor, mas também demonstrou menos sinais objetivos de dor, como a atividade dos músculos utilizados para a expressão facial da dor (franzir as sobrancelhas). No total, foram avaliadas 32 pessoas. Portanto, as pessoas podem ser condicionadas para que sintam menos dor quando escutam um som neutro. Isto respalda a ideia de que podemos aprender a utilizar a mente

sobre a matéria para combater a dor. Referências: Scheuren R, Anton F, Erpelding N, Michaux G. Beep tones attenuate pain following pavlovian conditioning of an endogenous pain control mechanism.PLoS One. 2014; 9(2):e88710.

http://www.medcenter.com/contenthighlights.aspx?pageid=128789&tax_id=295&langtype=

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-intensidade-de-dor-e-o-condicionamento-pavloviano · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE