

A longa estrada da dor: dor crônica aumenta a percepção espacial de distância

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo publicado no periódico *Experimental Brain Research* e realizado com um experimento bastante simples, levou a um resultado muito interessante. Pacientes de um centro de controle de dor que apresentavam dores nas pernas foram usados como voluntários em um teste de percepção de distâncias. O teste consistia em estimar a distância a ser percorrida em um corredor onde foram dispostos cones separados por distâncias de 4, 5, 7 e 9 metros. O paciente tinha, então, que “adivinhar” qual a distância que separava um cone do outro. A estimativa das distâncias percebidas pelos pacientes com dor crônica foi maior do que a de voluntários que não estavam com dor. Isso provavelmente está relacionado com o fato de que percorrer uma mesma distância é mais difícil, ou mais custoso, para uma pessoa com dor. Mas é interessante notar que essa dificuldade gera uma alteração na percepção da distância para esses pacientes. Portanto, a pessoa com dor enxerga o mundo de uma maneira diferente. A estrada parece mais longa justamente para aqueles que têm mais dificuldade em percorrê-la. Referência do estudo original: Witt JK, Linkenauger SA, Bakdash JZ, Augustyn JS, Cook A, Proffitt DR. The long road of pain: chronic pain increases perceived distance. *Exp Brain Res*. 2009 Jan;192(1):145-8.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-longa-estrada-da-dor-dor-cronica-aumenta-a-percepcao-espacial-de-distancia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.