

A má oclusão dental também causa dor de cabeça

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor de cabeça pode ser resultante de diferentes fatores, entre eles, o estiramento ou contração muscular. A postura da cabeça é mantida por meio do envolvimento simultâneo dos músculos da mastigação, pescoço, ombros e costas. Assim, a instabilidade mandibular causada pela posição incorreta da oclusão dental pode causar atividade excessiva dos músculos mastigatórios e/ou dos demais músculos envolvidos nesta postura. Esta atividade muscular aumentada tem o intuito de compensar a posição alterada da mandíbula e pode também tornar os músculos doloridos. A dor, por sua vez, fecha um ciclo, produzindo aumento do espasmo muscular, que aumenta ainda mais a dor. A dor pode ser sentida nas bochechas ou articulações mandibulares, mas pode ainda ser referida para outras áreas da cabeça, resultando na dor de cabeça tensional.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-ma-oclusao-dental-tambem-causa-dor-de-cabeca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.