

A microbiota intestinal contribui para a evolução da fibromialgia?

A microbiota intestinal possui uma forte relação intrínseca com o quadro clínico de fibromialgia. Reunindo pesquisadores canadenses e israelenses, um estudo de revisão bibliográfica foi realizado em 2024 com o intuito de reunir pesquisas em

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A microbiota intestinal possui uma forte relação intrínseca com o quadro clínico de fibromialgia. Reunindo pesquisadores canadenses e israelenses, um estudo de revisão bibliográfica foi realizado em 2024 com o intuito de reunir pesquisas emergentes sobre o tema, pois estas sugerem uma ligação potencial entre a microbiota intestinal e a fibromialgia, destacando as implicações para futuras intervenções terapêuticas. Dessa maneira, com as atuais opções limitadas de tratamento da doença e o alto impacto na qualidade de vida das pessoas afetadas, a pesquisa se faz essencial para o desenvolvimento de novas ferramentas médicas. A microbiota intestinal é uma vasta comunidade de microrganismos que colonizam todo o trato gastrointestinal. Em casos de desequilíbrio dessa organização de microrganismos, ou disbiose, pode haver situações patológicas que acometem o organismo. Assim, nos estudos analisados, foram observadas alterações específicas na abundância de certas bactérias intestinais em pacientes com fibromialgia, associadas à gravidade dos sintomas. Ademais, a neuroinflamação é uma característica importante da fibromialgia, que pode ser afetada pela disbiose por mecanismos imunológicos. Além da inflamação, o microbioma intestinal produz uma série de metabólitos que podem influenciar

vários processos fisiológicos, incluindo a percepção da dor. Estudos sugerem que a microbiota intestinal pode afetar a hipersensibilidade à dor na fibromialgia pela ativação imunológica e pelo metabolismo ineficiente de moléculas derivadas de bactérias. Dessa forma, explorar esse papel é essencial

para avanços diagnósticos e terapêuticos futuros. Aliás, medidas não farmacológicas de controle dos hábitos de vida diários são fundamentais para a modulação do microbioma intestinal. Entretanto, mais estudos são necessários para analisar os benefícios de tratar o microbioma intestinal para lidar com a fibromialgia. Referências: Minerbi A, Khoutorsky A, Shir Y. Decoding the connection: unraveling the role of gut microbiome in fibromyalgia. Pain Rep. 2024;10(1):e1224. Published 2024 Dec 24. doi:10.1097/PR9.0000000000001224
Escrito por Giovanna Aparecida Carvalho de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-microbiota-intestinal-contribui-para-a-evolucao-da-fibromialgia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.