

A musicoterapia como fator redutor da dor, estresse e ansiedade

A musicoterapia como ferramenta para a redução de sintomas em ambientes médicos comunitários para pacientes com dor moderada a grave, ansiedade e/ou estresse. Um estudo retrospectivo conduzido pelos Hospitais Universitários Connor Whole Health

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A musicoterapia como ferramenta para a redução de sintomas em ambientes médicos comunitários para pacientes com dor moderada a grave, ansiedade e/ou estresse. Um estudo retrospectivo conduzido pelos Hospitais Universitários Connor Whole Health avaliou a eficácia da prática de musicoterapia médica. Pois ainda existem poucos estudos que avaliaram o impacto da musicoterapia nos sistemas de saúde dos hospitais universitários, sendo que a maioria dos estudos existentes se limitou a pacientes oncológicos. Dessa forma, o estudo teve como objetivo avaliar pacientes hospitalizados com dor moderada a grave, ansiedade e estresse que receberam musicoterapia. A amostra foi composta por pacientes internados em 1 dos 8 centros comunitários, participantes, entre janeiro de 2017 e julho de 2020, que realizaram musicoterapia (MT) durante a internação. A amostra total foi de 1056 pacientes, a maioria mulheres (76,1%) com idade média de 63,83 anos. O estudo abordou diversas variáveis como a classificação da dor (através da escala de classificação numérica) antes e depois das sessões, raça e outros dados demográficos, tempo de internação, outros diagnósticos primários ou secundários, além de avaliar os objetivos e intervenções propostas pelos musicoterapeutas. Neste estudo houve reduções clinicamente significativas na

dor, ansiedade e estresse após uma única sessão de MT. Além das respostas significativas de sono observadas dos pacientes, dos 847 pacientes que relataram uma pontuação de dor de maior de 4, 13,9% adormeceram durante as sessões de MT. Dessa forma, a musicoterapia é um tratamento não farmacológico efetivo para redução da dor, ansiedade e estresse. Assim, a partir desse estudo é possível a redução do uso de fármacos, como opioides e analgésicos, para redução desses parâmetros. Logo, pode ser uma alternativa para a redução de custos. Referência: Rodgers-Melnick, Samuel N.; Rivard, Rachael L.; Block, Seneca; Dusek, Jeffery A. Effectiveness of music therapy within community hospitals: an EMMPIRE retrospective study. PAIN Reports 8(3):p e1074, May/June 2023. | DOI: 10.1097/PR9.0000000000001074 Alerta submetido em 23/06/2023 e aceito em 08/08/2023. Escrito por Milena Dias Oliveira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-musicoterapia-como-fator-redutor-da-dor-estresse-e-ansiedade · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.