

A perda de peso após cirurgia bariátrica ajuda na redução da enxaqueca em pacientes obesos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A revista Nature Neurology publicou recentemente um artigo mostrando que a redução de peso após a cirurgia bariátrica reduz a incidência de enxaqueca em pacientes obesos. O estudo acompanhou 24 pacientes que sofriam de enxaqueca por um período de 6 meses antes e depois da cirurgia. O peso corporal, bem como a frequência e a intensidade da dor foram acompanhados todo o tempo com a ajuda de questionários específicos. Um total de 88% dos pacientes eram mulheres, em idade média de 39 anos e índice de massa corporal médio de 46,6. Após a cirurgia e consequente perda de peso houve redução de cerca de 50% na frequência das crises de enxaqueca, dores de média ou severa intensidade caíram de 50% para apenas 12% dos eventos dolorosos. A influência da obesidade na intensidade e frequência da dor pode ser verificada pela correlação acima. Como se dá esse processo e se procedimentos menos agressivos, como uma reeducação alimentar também podem auxiliar no alívio da dor ainda precisam ser investigados. Mas por hora, podemos focar em mais um ponto para melhorar a qualidade de vida do paciente com dor crônica. Veja mais em nosso editorial deste mês, que traz uma discussão da relação entre dor e obesidade. Referência: Bond DS, Vithiananthan S, Nash JM, Thomas JG, Wing RR. Improvement of migraine headaches in severely obese patients after bariatric surgery. Neurology. 2011;76(13):1135-8.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-perda-de-peso-apos-cirurgia-bariatrica-ajuda-na-reducao-da-enxaqueca-em-pacientes-obesos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.