

## A realidade virtual alivia a dor da troca de curativos em feridas crônicas

*Estudo experimental, randomizado, realizado no ambulatório de estomaterapia no estado do Ceará em 2019, mostrou a eficácia da técnica da realidade virtual no alívio da dor durante a troca de curativos em pacientes com feridas crônicas. Base*

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

Estudo experimental, randomizado, realizado no ambulatório de estomaterapia no estado do Ceará em 2019, mostrou a eficácia da técnica da realidade virtual no alívio da dor durante a troca de curativos em pacientes com feridas crônicas. Baseado nos relatos dos indivíduos com feridas crônicas, que consideram as trocas de curativos muito dolorosas, os pesquisadores desenvolveram o estudo para avaliar se a imersão em realidade virtual durante esse procedimento poderia reduzir a dor. Foram incluídos 17 pacientes com feridas de retardo na cicatrização ou feridas crônicas com mais de 6 meses, que foram divididos em dois grupos: grupo controle (procedimento padrão) e grupo realidade virtual, que utilizou óculos 3D com imagens de praias, florestas e parques de diversão durante o procedimento. Os pacientes foram orientados a não utilizarem analgésicos até 24 horas antes do procedimento. A percepção da dor foi avaliada utilizando a escala de Dor de Faces e Escala Visual Analógica. Foram também avaliadas frequência cardíaca, pressão arterial sistólica e diastólica, temperatura e saturação de oxigênio. Todos os parâmetros foram avaliados antes de iniciar o curativo e imediatamente após sua finalização. Os principais resultados mostraram que no grupo submetido à realidade virtual, houve redução nos níveis

de dor, na utilização de analgésicos e menor variação da frequência cardíaca em relação ao controle. Em conclusão, a utilização de realidade virtual durante o procedimento de troca de curativos proporcionou benefício para pacientes com feridas crônicas, podendo representar boa estratégia como adjuvante na analgesia. Referência: ARAÚJO, T. M.; SILVA, A. S. J.; BRANDÃO, M. G. S. A.; BARROS, L. M.; VERAS, V. S. Virtual reality in pain relief during chronic wound dressing change. Rev Esc Enferm USP. 2021;55; e20200513. Alerta submetido em 03/11/2021 e aceito em 07/12/2021. Escrito por Murilo de Jesus Porto.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/a-realidade-virtual-alivia-a-dor-da-troca-de-curativos-em-feridas-cronicas](https://novo.dol.inf.br/materia/a-realidade-virtual-alivia-a-dor-da-troca-de-curativos-em-feridas-cronicas) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE