

A realidade virtual produz efeitos analgésicos em pessoas com dores

crônicas Uma revisão da literatura recente avaliou evidências disponíveis sobre o uso da realidade virtual como adjuvante no tratamento de dores crônicas primárias e secundárias. O estudo foi realizado pelo Departamento de Cuidados Paliativos

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

crônicas Uma revisão da literatura recente avaliou evidências disponíveis sobre o uso da realidade virtual como adjuvante no tratamento de dores crônicas primárias e secundárias. O estudo foi realizado pelo Departamento de Cuidados Paliativos do Greenwich Hospital de Sydney, Austrália. O objetivo foi apresentar um resumo dos estudos que investigaram o uso de tecnologias imersivas (3D) e não-imersivas (2D)

para o tratamento de dores crônicas, identificando e mapeando as lacunas existentes na literatura para direcionar futuras investigações. A revisão encontrou 44 estudos sobre dor crônica primária e secundária. Vinte e dois estudos abordaram o uso da realidade virtual como tratamento adjuvante em condições causadoras de dor crônica primária (lombar, cervical, fibromialgia e síndrome da dor regional complexa). Os demais estudos abordaram a realidade virtual como adjuvante em condições associadas à dor crônica secundária como dor relacionada à lesão medular, dor do membro fantasma e dor crônica relacionada ao câncer. As evidências mostram que a realidade virtual é uma intervenção analgésica efetiva nestes casos. Todavia, estudos randomizados controlados são necessários para verificar sua eficácia específica nas diversas

condições causadoras de dor. Devido à alta satisfação dos usuários e ausência de efeitos colaterais significativos, somadas ao alívio de sintomas relacionados à dor, a realidade virtual tem grande potencial como uma terapia adjuvante para tratamento da dor, permitindo que os pacientes tenham maior controle sobre os próprios sintomas. Referência: Austin PD. The Analgesic Effects of Virtual Reality for People with Chronic Pain: A Scoping Review. Pain Med. 2022 Jan 3;23(1):105-121. doi: 10.1093/pm/pnab217. PMID: 34260724 Alerta submetido em 11/02/2022 e aceito em 11/02/2022. Escrito por Max Sarmet Moreira Smiderle Mello.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-realidade-virtual-produz-efeitos-analgesicos-em-pessoas-com-dores · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE