

A relação entre a magnitude da dor articular e a composição da

microbiota gastrointestinal em pacientes com osteoartrite de joelho

A osteoartrite (OA) é uma doença articular degenerativa cujo principal sintoma clínico é a dor. Embora OA seja atribuída principalmente a fatores mecânicos e predisposição

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

microbiota gastrointestinal em pacientes com osteoartrite de joelho

A osteoartrite (OA) é uma doença articular degenerativa cujo principal sintoma clínico é a dor. Embora OA seja atribuída principalmente a fatores mecânicos e predisposição genética, os processos inflamatórios contribuem fundamentalmente para o seu desenvolvimento e manutenção.

Níveis elevados de endotoxina bacteriana no sangue ou no líquido sinovial de pacientes com OA estão associados a quadros clínicos mais graves da doença. Bactérias gastrointestinais produzem uma ampla gama de moléculas bioativas, das quais algumas são secretadas dentro de vesículas que podem transportar seu conteúdo para sítios teciduais distantes de seus locais de origem. Cientistas holandeses realizaram um estudo populacional para investigar a relação entre a microbiota intestinal e os níveis de dor no joelho em pacientes com OA.

Esse estudo de coorte populacional incluiu mensuração dos níveis de dor de 1427 participantes. O estudo relatou uma correlação positiva entre a abundância intestinal de *Streptococcus* spp e os níveis de dor no joelho em pacientes com OA.

Essa correlação permaneceu relevante mesmo quando levado em consideração outros fatores interferentes tais como tabagismo, ingestão de álcool, uso de

medicamentos orais ou o índice de massa corporal (IMC). Esse estudo sugere uma possível influência da microbiota intestinal na magnitude da dor em pacientes com OA e, potencialmente, também na dor associada a outras condições inflamatórias. Referência: Boer CG, Radjabzadeh D, Medina-Gomez C, et al. Intestinal microbiome composition and its relation to joint pain and inflammation. Nat Commun. 2019;10(1):4881.

Alerta submetido em 29/05/2020 e aceito em 01/06/2020.

Escrito por Diego Francisco de Agnelo Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-relacao-entre-a-magnitude-da-dor-articular-e-a-composicao-da · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE