

A sua personalidade pode definir o seu estado de saúde e o prognóstico

de doenças? Um estudo transversal realizado na Turquia verificou que pode haver uma relação entre a personalidade tipo D e a fibromialgia. A personalidade tipo D é um tipo de perfil psicológico que apresenta um padrão de personalidade angus

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

de doenças? Um estudo transversal realizado na Turquia verificou que pode haver uma relação entre a personalidade tipo D e a fibromialgia. A personalidade tipo D é um tipo de perfil psicológico que apresenta um padrão de personalidade angustiado e inclui traços de atitude negativa e inibição social. Esse tipo de personalidade tem sido apontado como um fator de risco e definidor de prognóstico para algumas doenças.

O estudo utilizou questionários para avaliar a prevalência de personalidade tipo D entre mulheres com fibromialgia e em comparação com mulheres saudáveis. O estudo mostrou mais da metade (58,6%) das mulheres com fibromialgia apresentam a personalidade do tipo D, o que foi duas vezes maior do que as mulheres saudáveis incluídas no estudo. Na população geral a frequência de personalidade tipo D varia de 13 a 34%. Pessoas com personalidade tipo D apresentam menor nível de resiliência, dificuldade em lidar com estresse e circunstâncias negativas, pior atitude de autocuidado e maior tendência à ansiedade e depressão do que aqueles com personalidade não tipo D. Esse perfil se refletiu no estudo, que demonstrou que dentre as mulheres com fibromialgia, aquelas com personalidade tipo D apresentaram piores estado psicológico,

qualidade de vida, estado de saúde e maior comprometimento funcional. Desta forma, definir e avaliar traços de personalidade, especialmente a presença de traços de personalidade tipo D, pode ser benéfico para o melhor manejo de pacientes com fibromialgia. Referências: Gokcen N, Coskun Benlidayi I, Tamam L, Demirkol ME, Yesiloglu C, Guzel R. Type D personality and self-esteem in patients with fibromyalgia: a cross- sectional case-control study. Rheumatol Int. 2022;42(6):1027-1034. doi:10.1007/s00296-022-05118-z Alerta submetido em 06/07/2022 e aceito em 06/07/2022. Escrito por Luiza Carolina França Opretzka.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-sua-personalidade-pode-definir-o-seu-estado-de-saude-e-o-prognostico · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE