

A terapia do espelho e a síndrome ombro-mão pós-acidente vascular

encefálico Um estudo clínico controlado randomizado, realizado no Departamento de Fisioterapia do Instituto Nacional de Deficiências Locomotoras da Índia, mostrou que a terapia do espelho reduz a dor, melhora as atividades funcionais e dimi

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

encefálico Um estudo clínico controlado randomizado, realizado no Departamento de Fisioterapia do Instituto Nacional de Deficiências Locomotoras da Índia, mostrou que a terapia do espelho reduz a dor, melhora as atividades funcionais e diminui o edema na Síndrome Ombro-Mão (SOM) pós-Acidente Vascular Encefálico (AVE). A terapia do espelho consiste em um espelho vertical com o paciente posicionando o membro saudável à frente dele, enquanto o membro afetado permanece atrás de sua visão, o movimento do membro não afetado é observado através de seu reflexo no espelho sobreposto ao membro afetado. A observação do reflexo da movimentação, ou seja, essa nova “entrada visual” para o cérebro ativa áreas responsáveis pela sensibilidade e motricidade (áreas visuais primárias e secundárias do córtex), e áreas responsáveis pelo processamento somatossensorial (córtex somatossensorial), resultando na correção da incongruência perceptiva, redução do limiar motor e aumento da saída córtico-espinhal (responsável pelo movimento motor voluntário). Esta “entrada” da imagem refletida no córtex, estimula fenômenos da neuroplasticidade e atua nestes circuitos neuronais centrais. Os 38 participantes do estudo foram alocados em 2 grupos, ambos receberam 4 semanas do programa de reabilitação de

exercícios em neuromodulação durante 30 minutos por dia. O grupo controle realizou todo o programa de reabilitação e visualizaram diretamente ambos os membros sem uso do espelho, o grupo experimental realizou o mesmo programa de exercício, porém realizaram tudo em frente ao espelho. Os instrumentos utilizados no estudo foram o Método de Medição em Figura de Oito, para edema, a Escala Numérica de Avaliação da Dor, para avaliação da intensidade da dor e a Medida de Independência Funcional, para avaliação das atividades funcionais. Os principais achados afirmam que a terapia do espelho reduz a dor e o edema efetivamente, além de tornar os pacientes mais confiantes para uso do membro superior, pois o grupo experimental obteve melhora significativa para todos os três instrumentos utilizados em comparação ao grupo controle. Referência: Saha, S., Sur, M., Ray Chaudhuri, G., & Agarwal, S. (2021). Effects of mirror therapy on oedema, pain and functional activities in patients with poststroke shoulder-hand syndrome: A randomized controlled trial. *Physiotherapy Research International*, 26(3), e1902. Alerta submetido em 23/04/2022 e aceito em 06/05/2022. Escrito por Deyvianne Thaynara de Lima Reis.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-terapia-do-espelho-e-a-sindrome-ombro-mao-pos-acidente-vascular · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.