

A terapia magnética é efetiva na osteoartrite?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A artrite é uma doença inflamatória que acomete milhares de pessoas em todo o mundo e a busca por novos analgésicos e terapias para sanar esse mal é crescente. Acredita-se que dispositivos que estimulam o corpo a liberar analgésicos endógenos (como as endorfinas) possam ajudar no controle da dor associada à artrite. Foi com base neste princípio que surgiram diversos tipos de terapias, como a Terapia Magnética (TM), onde braceletes liberam correntes magnéticas. Diz-se que a TM é bastante efetiva e segura, embora seja de alto custo. Um estudo publicado no British Medical Journal em 2004, envolvendo 194 pessoas com osteoartrite no joelho e quadril, apontou que os pacientes que usaram o bracelete magnético por um período de 12 semanas tiveram efeito satisfatório na melhora da dor em relação ao grupo de pacientes que usaram bracelete sem efeito magnético. Já em um estudo publicado neste ano, cientistas britânicos avaliaram a eficácia dessa terapia em 45 pacientes por um período de 16 semanas, onde o uso do popular dispositivo magnético é comparado ao uso de um dispositivo desmagnetizado e um bracelete de cobre. O estudo mostrou que não houve melhora significativa de nenhum dos grupos em relação à dor, rigidez e funções físicas dos pacientes de acordo com escalas WOMAC (WOMAC Osteoarthritis Index), PRI (McGill Pain Questionnaire-Pain Rating Index) e VAS (Pain Visual Analogue Scale). Supõe-se que o efeito analgésico relatado por quem acredita e é adepto à técnica seja relacionado ao efeito placebo. Mas ainda faltam estudos conclusivos para consenso sobre a eficácia deste tipo de terapia. Fonte:

<http://www1.folha.uol.com.br/folha/equilibrio/noticias/ult263u650714.shtml>

Referência: Harlow T, Greaves C, White A, Brown L, Hart A, Ernst E. Randomised controlled trial of magnetic bracelets for relieving pain in osteoarthritis of the hip and knee. BMJ. 2004 Dec 18;329(7480):1450-4.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-terapia-magnetica-e-efetiva-na-osteoartrite · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE