

A trajetória da dor materna perinatal prediz risco para depressão pós-

parto Apesar de a depressão pós-parto (DPP) ser muito comum, ainda ocorrem falhas na predição e prevenção de seus sintomas. De modo a sanar essa necessidade, pesquisadores da Texas A&M University utilizaram um estudo prospectivo para testar

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

parto Apesar de a depressão pós-parto (DPP) ser muito comum, ainda ocorrem falhas na predição e prevenção de seus sintomas. De modo a sanar essa necessidade, pesquisadores da Texas A&M University utilizaram um estudo prospectivo para testar as trajetórias de desenvolvimento da dor materna por meio de índices preditores dos sintomas de DPP, do segundo trimestre da gravidez até 4 meses do pós-parto. Os resultados confirmaram que delinear a trajetória da dor materna no período perinatal prediz fatores de risco para a DPP. O que possibilita intervenção precoce e suporte personalizado no cuidado de gestantes. Foram utilizados dados de um estudo prospectivo prévio que registrou o autorrelato de gestantes saudáveis. Os relatos de dor foram recolhidos no segundo e terceiro trimestres gestacionais e 4 meses após o parto, possibilitando o traçado da trajetória da dor. Como projeção futura, o estudo sugere a realização de pesquisas que abarquem os aspectos multifatoriais da dor e englobem uma amostra com maiores riscos de saúde, de modo a disseminar o traçado da trajetória da dor na gestação como estratégia de prevenção da DPP no acompanhamento pré-natal. Referência: Mathur VA, Nyman T, Nanavaty N, George N, Brooker RJ. Trajectories of pain during pregnancy predict symptoms of

postpartum depression. Pain Rep. 2021 Jun 3;6(2):e933. doi: 10.1097/PR9.0000000000000933. PMID: 34104839; PMCID: PMC8177876.

Alerta submetido em 15/10/2021 e aceito em 03/11/2021. Escrito por Giulia Moreira Dias.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-trajetoria-da-dor-materna-perinatal-prediz-risco-para-depressao-pos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE