

A Vitamina D na neuropatia diabética

Estudos experimentais e clínicos têm demonstrado a relação entre neuropatia sensorial e níveis baixos de vitamina D. Em linha com essa ideia, a suplementação de vitamina D parece melhorar os sintomas da neuropatia dolorosa. Um estudo recent

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudos experimentais e clínicos têm demonstrado a relação entre neuropatia sensorial e níveis baixos de vitamina D. Em linha com essa ideia, a suplementação de vitamina D parece melhorar os sintomas da neuropatia dolorosa. Um estudo recente publicado por um grupo de pesquisadores da Inglaterra apontou uma nova direção nesta relação.

Shillo e colaboradores investigaram a relação entre os níveis de vitamina D e o perfil sensorial da neuropatia diabética. Os pesquisadores avaliaram grupos de voluntários compostos por indivíduos saudáveis, com diabetes sem neuropatia, com diabetes e neuropatia dolorosa, com diabetes e neuropatia associada à perda de sensibilidade. Os pesquisadores observaram que os níveis de vitamina D estavam alterados apenas nos indivíduos com neuropatia diabética dolorosa. Além disso, houve uma correlação entre a intensidade da dor e os níveis de vitamina D, ou seja, os níveis séricos da vitamina eram mais baixos nas pessoas com maiores escores de dor.

Estes resultados podem trazer uma nova diretriz para a terapêutica da neuropatia diabética: a suplementação de vitamina D é vantajosa apenas em indivíduos com neuropatia dolorosa, não sendo efetiva naqueles com neuropatia mais avançada, que já evoluiu para perda sensorial. Em adição, esse estudo indica que os níveis

de vitamina D podem representar um marcador precoce da neuropatia diabética.

Referência: Shillo P, Selvarajah D, Greig M, Gandhi R, Rao G, Wilkinson ID, Anand P, Tesfaye S. Reduced vitamin D levels in painful diabetic peripheral neuropathy. Diabet Med. 2019; 36(1):44-51.

Alerta submetido em 03/12/2019 e aceito em 05/02/2020.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/a-vitamina-d-na-neuropatia-diabetica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE