

Açúcar pode ajudar na redução da dor e diminuir a perda de tecido da articulação em pacientes com artrose

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma equipe da Universidade Federal do Ceará verificou, em experimentos realizados com ratos, que um dos componentes da goma-guar (substância obtida da semente da planta originária da Índia e Paquistão *Cyamopsis tetragonolobus*), um açúcar conhecido como galactose, pode reduzir a dor e conter a perda de cartilagem nas articulações, possibilitando a reconstituição de pelo menos parte dos movimentos perdidos durante a artrose. Francisco Airton Castro da Rocha, professor do Departamento de Medicina Clínica, e Judith Pessoa de Andrade Feitosa, professora de Química Orgânica e Inorgânica, começaram a investigar o uso da goma-guar como anestésico. Contudo, após retirar a proteína, verificaram que o complexo formado pelos açúcares manose e galactose poderia deter a dor na artrose. Os resultados mais recentes mostram que a galactose também pode proteger contra a destruição da cartilagem que reveste os ossos. Referência do estudo original: Castro RR, Feitosa JP, da Cunha PL, da Rocha FA. Analgesic activity of a polysaccharide in experimental osteoarthritis in rats. Clin Rheumatol V26; 1312-9, 2007.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acucar-pode-ajudar-na-reducao-da-dor-e-diminuir-a-perda-de-tecido-da-articulacao-em-pacientes-com-artrose · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.