

Acupuntura alivia mesmo a dor do parto?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O uso da acupuntura nas especialidades médicas de obstetrícia e ginecologia tem aumentado gradativamente, principalmente para o controle da dor. No entanto, acupuntura parece não ajudar significativamente no alívio das dores do parto, de acordo com a observação de uma nova meta-análise publicada no BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology. O editor da revista lembra que em 2004 três ensaios controlados e aleatórios apontaram eficácia da acupuntura nesse tipo de dor, o que foi contrariado por estudos mais recentes, inclusive dois deles placebos controlados e outros dois sham-controlados. Para atualizar a análise, foram avaliados 10 ensaios aleatórios controlados envolvendo 2.038 mulheres recebendo somente acupuntura em comparação à analgesia convencional para alívio da dor do trabalho de parto. Desta vez, os pesquisadores encontraram evidências escassas de que mulheres submetidas à acupuntura tenham menos dor do parto do que aquelas nos grupos controle. Nessa revisão, a acupuntura não pareceu ter qualquer outra consequência materna, fetal ou estar associada a dano. No entanto, dos dez trabalhos avaliados, seis eram de acupuntura manual e quatro de eletroacupuntura (EA), onde diferenças importantes foram encontradas. As pacientes demonstraram diminuição significativa da dor durante o tratamento com EA, comparado com falsa-EA, porém o efeito não é duradouro, pois em dois trabalhos a EA foi eficaz nos primeiros trinta minutos. Ainda, a acupuntura pode reduzir a necessidade do emprego de outras formas de alívio da dor, como a meperidina, ou outros métodos analgésicos e, novamente, a evidência é limitada em relação à acupuntura manual quando comparada à EA. Há de se ter uma visão

extremamente cuidadosa antes de afirmar que a acupuntura não possui nenhum efeito na dor do parto. Primeiro, os estudos são originários de cinco diferentes países e os métodos utilizados para realizar a acupuntura podem ser diferentes em cada um deles. Segundo, por serem de centros diferentes, a escolha dos pontos de acupuntura a serem utilizados, os métodos de estimulação, as durações das sessões e os tempos de tratamento também podem ser diferentes. Terceiro, os tempos de treinamento e de expertise dos praticantes somente foram relatados em três estudos, e esse fator é muito importante em relação à acupuntura manual, pois a forma de estimulação da agulha pode ser diferente. Referências: Lee H, Ernst E. Acupuncture for labor pain management: A systematic review. Am J Obstet Gynecol. 2004 Nov;191(5):1573-9. Cho SH, Lee H, Ernst E. Acupuncture for pain relief in labour: a systematic review and meta-analysis. BJOG. 2010 Jul;117(8):907-20.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-alivia-mesmo-a-dor-do-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.