

Acupuntura como opção no alívio da dor na endometriose

Uma revisão sistemática com meta-análise, demonstrou o efeito positivo da acupuntura no alívio da dor em mulheres com endometriose. A pesquisa analisou dados de nove estudos clínicos envolvendo 535 mulheres diagnosticadas com endometriose.

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma revisão sistemática com meta-análise, demonstrou o efeito positivo da acupuntura no alívio da dor em mulheres com endometriose. A pesquisa analisou dados de nove estudos clínicos envolvendo 535 mulheres diagnosticadas com endometriose. O trabalho foi publicado em 2025 e comparou a acupuntura isolada com terapias tradicionais como a medicamentosa e a fitoterapia. Pesquisa conduzida por investigadores da área da saúde, reuniu resultados de pesquisas clínicas de diferentes países para avaliar a eficácia da acupuntura no controle da dor e na melhora dos sintomas. Trata-se de uma revisão sistemática com meta-análise, na qual os autores selecionaram ensaios clínicos randomizados que compararam mulheres tratadas com acupuntura a grupos que receberam outros cuidados ou nenhum tratamento. Os principais desfechos analisados foram a intensidade da dor, medida por escala numérica, os níveis do marcador sanguíneo CA125, a taxa de cura e a melhora geral das pacientes. A acupuntura reduziu significativamente a dor e aumentou as chances de resolução dos sintomas da endometriose. Os resultados demonstram que a acupuntura é eficaz no alívio da dor em mulheres com endometriose. Dessa maneira, o potencial da acupuntura é reforçado como forma de terapia complementar no manejo da patologia. No

entanto, os estudos apresentam algumas limitações em relação às variações de parâmetros de tratamentos e protocolos de intervenção. Portanto, aponta para uma maior necessidade de novas pesquisas com amostras maiores. Referência: Yang F, Wang L, Wang YW, Chu LC. Acupuncture monotherapy for endometriosis-related pain: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2025;104(34):e44005. doi:10.1097/MD.00000000000044005 Escrito por Eloiza Monteiro da Silva, Bruna da Silva Cardoso, Júlia Mendes Frazão e Rafaella Moreira Ruas.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-como-opcao-no-alivio-da-dor-na-endometriose · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE