

Acupuntura e chicletes aliviam dor causada pelo aparelho ortodôntico

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Muitas pessoas procuram o tratamento ortodôntico para ter um sorriso alinhado e mais belo, entretanto, os percalços devido à força aplicada pelo aparelho que causa a movimentação dentária podem ocasionar desconforto e dor. De fato, a dor é possivelmente ocasionada por conta de uma remodelação óssea, iniciada a partir de um processo inflamatório no periodonto, que são tecidos que revestem e envolvem o dente. A dor nos pacientes se inicia após 4 horas que o aparelho fora colocado e atinge o ponto máximo nas primeiras 24 a 48 horas. Contudo, a cada retorno do paciente no ortodontista para reajustar o aparelho, a dor pode voltar. Isso ocorre porque o especialista mexe ou troca o arco do aparelho, o que ocasiona novamente a reação e, consequentemente, o ciclo se repete. Para o alívio da dor causado pelo tratamento ortodôntico são utilizados o laser de baixa potência, hipnose, estímulos elétricos, acupuntura e o uso de remédios, tais como anti-inflamatórios e analgésicos. Contudo, as medidas alternativas citadas para o tratamento da dor ocasionada pelo aparelho podem ser eficazes na medida em que se evitariam os efeitos indesejáveis ocasionados pelos remédios também citados. O tratamento da dor por acupuntura já é bem mais conhecido, mas, curiosamente, alguns especialistas indicam a goma de mascar para alívio do desconforto causado pelo aparelho. Uma pesquisa realizada no Irã mostrou que pacientes que mascaram chiclete após o ajuste do acessório e de 8 em 8 horas tiveram melhora nos sintomas sem precisar de analgésicos. Uma explicação para o alívio é que ao mastigar chiclete, o fluxo sanguíneo do periodonto é

intensificado, o que reduz o edema causado pelo trauma do aparelho e, conseqüentemente, amenizar a dor, porém, em alguns pacientes, isto pode aumentar a dor, motivo pelo qual, há necessidade de mais estudos. Referência e fonte: Farzanegan F, Zebarjad SM, Alizadeh S, Ahrari F. Pain reduction after initial archwire placement in orthodontic patients: a randomized clinical trial. Am J Orthod Dentofacial Orthop. 2012 141(2):169-73. <http://biocentersaude-ncp.blogspot.com.br/2013/07/acupuntura-e-chicletes-aliviam-dor.html>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-e-chicletes-aliviam-dor-causada-pelo-aparelho-ortodontico · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE