

Acupuntura em gestantes

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

As dores lombares e pélvicas em gestantes podem ser tratadas com uma técnica especial de acupuntura, segundo pesquisa da Universidade de Yale, nos Estados Unidos. Em estudo com 159 mulheres que estavam entre a 25ª e a 38ª semana de gestação, os pesquisadores notaram que aquelas que passaram uma semana com agulhas de pressão em três pontos de acupuntura na orelha, eram mais propensas a apresentar significativas reduções nas dores nas costas e na região pélvica do que aquelas que receberam "falsa acupuntura". Segundo os especialistas, essas dores que as gestantes geralmente sofrem podem evoluir para dor crônica. A acupuntura na orelha poderia oferecer uma forma não-farmacológica para ajudar a aliviar as dores nessas mulheres, sem muitos gastos. Porém, apesar dos bons resultados da técnica, eles destacam a importância do descanso, dos analgésicos e de compressas quentes e frias para o controle da dor. Os pesquisadores pretendem, agora, avaliar se um tratamento mais extenso com a acupuntura pode ter efeitos mais duradouros, e determinar as características das mulheres que respondem melhor à terapia. Fonte:

<http://www.elsevier.com.br/site/noticias/Noticias->

[detalhe.aspx?noticiaId=59657&seg=2](http://www.elsevier.com.br/site/noticias/Noticias-detalhe.aspx?noticiaId=59657&seg=2) Referência: Wang SM, Dezinno P, Lin EC, Lin H, Yue JJ, Berman MR, Braveman F, Kain ZN. Auricular acupuncture as a treatment for pregnant women who have low back and posterior pelvic pain: a pilot study. Am J Obstet Gynecol. 2009 201(3):271

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-em-gestantes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.