

Acupuntura no tratamento da cólica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores afirmam haver evidências promissoras para o tratamento da cólica por meio da acupuntura. A dismenorreia pode ser tão severa em algumas mulheres que pode vir acompanhada de náuseas, diarreias, enxaquecas e dores nas costas. O tratamento tradicional inclui analgésicos, aplicação de calor e exercícios. O British Journal of Obstetrics and Gynaecology (BJOG) mostrou estudos onde foi encontrada uma pequena diferença entre acupuntura real e falsa para o tratamento da dismenorreia. Esta revisão envolveu a análise de 27 estudos incluindo quase 3.000 mulheres. Os estudos utilizaram várias formas de acupuntura - da forma clássica à injeção de acuponto. A análise feita pelo time do Kyung Hee Medical Centre observou que as pacientes com dismenorreia severa obtiveram uma redução maior dos seus sintomas ao usar a acupuntura, quando comparada com tratamentos farmacológicos. Eles enfatizaram ainda algumas falhas metodológicas de certos estudos, e que os resultados precisariam ser interpretados com precaução. Não obstante, evidências promissoras foram encontradas. O editor-chefe do BJOG, Professor Philip Steer, notou que algumas mulheres que tiveram dismenorreia, mal puderam "trabalhar normalmente". Ele ainda afirma: "Mulheres com dismenorreia primária deveriam consultar seu ginecologista para conhecer o melhor tratamento disponível para elas. Não deveriam usar terapias complementares exclusivamente, à custa do tratamento convencional, a menos que melhorias significantes ocorressem". Referência: Cho SH, Hwang EW. Acupuncture for primary dysmenorrhoea: a systematic review.

BJOG.

2010

Feb

17.

Fonte:

http://www.bjog.org/details/journalArticle/588225/Acupuncture_for_primary_dysmenorrhoea

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-no-tratamento-da-colica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE