

## Acupuntura no tratamento da dor na endometriose

*A acupuntura é um tratamento eficaz na redução da dor no período menstrual em mulheres com endometriose. Por meio de um estudo clínico multicêntrico, randomizado e controlado por placebo, pesquisadores chineses avaliaram a eficácia desta me*

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A acupuntura é um tratamento eficaz na redução da dor no período menstrual em mulheres com endometriose. Por meio de um estudo clínico multicêntrico, randomizado e controlado por placebo, pesquisadores chineses avaliaram a eficácia desta medida não-farmacológica na dor associada à endometriose. As participantes foram recrutadas entre março de 2018 a novembro de 2021. Apesar de já ser bem estabelecido que a acupuntura pode reduzir a dor na endometriose, nenhum estudo clínico robusto tinha sido utilizado para comprovar sua eficácia. Cento e seis mulheres, com idade entre 20 e 40 anos, com diagnóstico confirmado de endometriose foram incluídas no estudo. O grupo teste recebeu sessões diárias de acupuntura de 30 minutos, 3 vezes por semana, durante 12 semanas. As agulhas foram inseridas em pontos de acupuntura. No grupo placebo, o mesmo protocolo de tratamento foi seguido, mas as agulhas foram inseridas de forma superficial e em pontos diferentes do grupo teste. Os pesquisadores identificaram que a acupuntura reduziu a dismenorreia (dor no período menstrual) em relação ao grupo placebo. Embora não tenha sido observada a redução da dor pélvica crônica e da dor durante a relação sexual, o tratamento melhorou a qualidade de vida das participantes. A acupuntura é um método eficaz e seguro para aliviar a

dismenorréia, e melhorar o bem-estar e a qualidade de vida de mulheres com endometriose. Essa técnica pode ser usada como terapia alternativa isoladamente ou em combinação com outras terapias na endometriose. Referência: Li PS, Peng XM, Niu XX, et al. Efficacy of acupuncture for endometriosis-associated pain: a multicenter randomized single-blind placebo- controlled trial. Fertil Steril. 2023;119(5):815-823. doi:10.1016/j.fertnstert.2023.01.034 Alerta submetido em 30/10/2023 e aceito em 30/10/2023. Escrito por Renata de Oliveira Gomes.

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-no-tratamento-da-dor-na-endometriose](https://novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-no-tratamento-da-dor-na-endometriose) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.  
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE