

Acupuntura para alívio da dor: verdade ou mentira?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores dinamarqueses divulgaram o resultado de uma extensa revisão dos trabalhos publicados sobre acupuntura, muitos deles contraditórios. Para auxiliar na pesquisa, foi usada a técnica de meta-análise, e os pesquisadores levantaram o maior número possível de trabalhos publicados sobre o assunto. Após a coleta dos trabalhos, estes foram classificados de acordo com a técnica de execução e, os resultados, comparados. Com relação aos estudos sobre uso da acupuntura para alívio da dor, foram identificados 13 trabalhos diferentes, envolvendo mais de três mil pacientes. Somente oito trabalhos puderam ser avaliados, por causa de diferenças na seleção ou distribuição dos participantes. Ainda, os autores da revisão consideraram o fato de que nestes trabalhos o pesquisador sempre sabe o que está acontecendo realmente, sendo impossível a realização dos chamados “estudo duplo-cegos”. Nos trabalhos, a diferença observada entre acupuntura e placebo foi muito pequena. De qualquer forma, a pesquisa, publicada na edição de 7 de fevereiro da revista British Medical Journal, tem como mérito tentar analisar cientificamente os efeitos dessa terapia complementar, já incorporada à medicina ocidental, e que, por mais que se tenha pesquisado, ainda não teve seus mecanismos desvendados. Referência do estudo original: Madsen MV, Gøtzsche PC, Hróbjartsson A. Acupuncture treatment for pain: systematic review of randomised clinical trials with acupuncture, placebo acupuncture, and no acupuncture groups. BMJ. 2009 Jan 27;338:a3115. Review. Fonte: <http://g1.globo.com/Noticias/Ciencia/>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-para-alivio-da-dor-verdade-ou-mentira · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE