

## Acupuntura para alívio de dores nas costas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo publicado na revista "Archives of Internal Medicine", realizado com 638 pacientes voluntários, sugeriu que a acupuntura realizada com materiais diferentes da agulha também pode ser eficaz para tratamento da lombalgia (dor nas costas). O método utilizado pelos autores do trabalho foi o mesmo usado para avaliar a eficácia de remédios disponíveis na forma de comprimidos, ou seja, comparação de seu efeito com um placebo (comprimidos inócuos, feitos de farinha ou açúcar). Nesse caso, considerando que na acupuntura é difícil alguém fingir que está aplicando agulhas em um paciente sem que ele perceba que não está sendo espetado, os autores utilizaram como "placebo" um tipo diferente de agulha. Daniel Cherkin e colaboradores, do Centro para Estudos da Saúde, em Seattle, nos EUA, desenvolveram uma técnica de acupuntura simulada usando um palito de dente no suporte da agulha. Com essa "falsa agulha", o acupunturista pressionava o palito gentilmente, torcendo-o para simular a agulha de acupuntura, aplicando em pontos longe das regiões consideradas corretas. Interessantemente o palito de dentes teve a mesma eficácia da agulha convencional. Ainda, os resultados mostraram que, após oito semanas, 60% dos pacientes submetidos à acupuntura real ou simulada apresentaram certa melhora, embora somente 39% tenham relatado progresso no alívio das dores nas costas. Contudo, tal melhora não foi relacionada à aplicação da acupuntura, mas, sim, a outros fatores, como fisioterapia ou tratamento medicamentoso. Como conclusão, os autores sugerem que esse método pode ser usado nos testes com acupuntura, já que se mostrou também capaz de produzir efeitos benéficos sobre os pacientes com lombalgia. (IRS) Referência do estudo original: Daniel C.

Cherkin; Karen J. Sherman; Andrew L. Avins; Janet H. Erro; Laura Ichikawa; William E. Barlow; Kristin Delaney; Rene Hawkes; Luisa Hamilton; Alice Pressman; Partap S. Khalsa; Richard A. Deyo. A Randomized Trial Comparing Acupuncture, Simulated Acupuncture, and Usual Care for Chronic Low Back Pain. Arch Intern Med. 2009;169(9):858-866. Fonte: [http://www.consulfarma.com/detalhes\\_noticias.php?id=8533](http://www.consulfarma.com/detalhes_noticias.php?id=8533)

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-para-alivio-de-dores-nas-costas](http://novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-para-alivio-de-dores-nas-costas) · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.  
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE