

Acupuntura reduz sintomas de comorbidade de dor oncológica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O câncer de mama é a primeira causa de morte por câncer entre as mulheres brasileiras. Os inibidores de aromatase são uma classe de medicações classificados como hormônio terapia, indicado para mulheres com câncer de mama, pós-menopausa. Estas medicações apresentam como efeito colateral dores articulares em 5 a 10% das pacientes. Um grupo de pesquisa da Universidade da Pensilvânia avaliou o efeito da eletroacupuntura sobre a fadiga, distúrbios do sono e distúrbios psicológicos em sobreviventes de câncer de mama, pós-menopausa, que apresentavam artalgias relacionadas ao uso de inibidores da aromatase. O estudo aleatório controlado consistia de um curso de 8 semanas de tratamento por eletroacupuntura, em comparação com um grupo de lista de espera, e acupuntura simulada. Os investigadores encontraram que a fadiga, o distúrbio do sono e a depressão estavam diretamente relacionados a dor experimentada pelo uso do inibidores de aromatase, ou seja, as dores articulares. As mulheres submetidas à eletroacupuntura tiveram melhora significativa na fadiga, depressão e ansiedade, mas não nos distúrbios de sono, em comparação com o grupo de lista de espera. O grupo que recebeu acupuntura simulada mostrou somente redução da depressão. Os autores sugerem que a eletroacupuntura é uma forma eficaz de atingir múltiplos sintomas de comorbidade ao mesmo tempo. Esses resultados apresentam boas evidências para o manejo da dor dessas pacientes, além de abrir caminho para os efeitos da acupuntura no tratamento da ansiedade e depressão. Referência: Mao JJ, Farrar

JT, Bruner D, Zee J, Bowman M, Seluzicki C, DeMichele A, Xie SX. Electroacupuncture for fatigue, sleep, and psychological distress in breast cancer patients with aromatase inhibitor-related arthralgia: A randomized trial. Cancer. 2014 Jul 30. doi: 10.1002/cncr.28917.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-reduz-sintomas-de-comorbidade-de-dor-oncologica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE