

Acupuntura supera aspirina para dor de cabeça

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Uma revisão de estudos que envolveu quase 4.000 pacientes com enxaqueca, cefaleia tensional e outras formas de dor de cabeça crônica, realizado pela Duke University, mostrou que 62% dos pacientes relataram alívio da dor de cabeça com acupuntura em comparação com 45% das pessoas que fizeram uso de medicamentos. "A acupuntura está se tornando uma opção favorável para uma variedade de propósitos, que vão desde melhorar a fertilidade à redução da dor pós-operatória, porque as pessoas experimentam significativamente menos efeitos colaterais e pode ser economicamente mais viável do que outras opções", afirma Dr. Tong Joo Gan, que liderou o estudo. Ele afirma que esta análise reforça que a acupuntura também é uma forma bem sucedida para o alívio de dores crônicas. O trabalho publicado na *Anesthesia and Analgesia*, afirma que 53% dos pacientes que receberam acupuntura foram ajudados, em comparação com 45% que recebem a terapia simulada envolvendo agulhas inseridas em pontos falsos. Eles descobriram ser necessário, em média, 5 ou 6 visitas para se obter o alívio da dor. Outros estudos têm mostrado que a acupuntura ajuda a aliviar a dor em pacientes que foram submetidos à cirurgia para câncer de cabeça e pescoço. Pode aliviar as ondas de calor e outros sintomas da menopausa e, também, reduzir a náusea induzida por quimioterapia. Referência: Sun Y, Gan TJ. Acupuncture for the management of chronic headache: a systematic review. *Anesth Analg*. 2008 107(6):2038-47.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/acupuntura-supera-aspirina-para-dor-de-cabeca · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.