

Afinal acupuntura melhora ou não a dor?

O serviço de saúde (NHS- National Health Service) do Reino Unido desde 2009 passou a recomendar o uso da acupuntura para o tratamento de dores nas costas. Contudo, após uma revisão das evidências científicas para saber se o procedimento pro

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O serviço de saúde (NHS- National Health Service) do Reino Unido desde 2009 passou a recomendar o uso da acupuntura para o tratamento de dores nas costas. Contudo, após uma revisão das evidências científicas para saber se o procedimento proporciona alívio da dor, o setor responsável pelo guia para cuidados com os pacientes do NHS (o NICE) concluiu que o tratamento com acupuntura não é melhor que o placebo em casos de dores nas costas e de dor ciática, recomendando que as pessoas parem de usar este tipo de tratamento. O diretor de práticas clínicas do NICE Mark Baker disse que infelizmente faltam evidências convincentes da efetividade de alguns tratamentos que são amplamente utilizados, como é o caso da acupuntura. O diretor ressalta ainda que a acupuntura não deve mais ser indicada para controlar a dor lombar, uma vez que não existem provas suficientes de que este tratamento é mais eficaz que o placebo. Em outras palavras, a acupuntura não é melhor que um procedimento de simulação, que imita a terapia. Neste estudo de revisão, os autores compararam vários trabalhos olhando para a eficácia da acupuntura em ensaios clínicos, tanto quando a terapia era usada em complemento com outros tipos de tratamento, bem como sozinha. Os autores descobriram que embora muitas vezes pode parecer que a acupuntura fornece um alívio da dor para os pacientes, isto não era

diferente para os pacientes que receberam placebo. Neste mesmo estudo foi observado que nem mesmo o paracetamol por conta própria traz benefícios. Em vez disso, os autores recomendam a prática de exercícios físicos regulares como a primeira opção para o tratamento da dor lombar, e que se algum medicamento for utilizado, os anti-inflamatórios não-esteroidais como o ibuprofeno, devem vir em primeiro lugar. Além disso, o médico musculoesquelético Dr. Ian Bernstein de Londres disse que o contexto, bem como o próprio ambiente é que traz o benefício, mas não a acupuntura por si própria. Para ele e seus colegas é pouco provável que a acupuntura tenha um efeito específico como um tratamento biológico, para eles este tipo de tratamento atua através de mecanismos contextuais, tais como os vistos com os cuidados que um profissional de saúde tem com o paciente, ou até mesmo a imposição das mãos. Este estudo vem em conjunto com um outro assunto que está sendo debatido pelo NHS, o da prescrição de homeopatia. O assunto é polêmico, muitos pesquisadores sugerem que o NHS não deve gastar dinheiro com tratamentos não eficazes, sendo a homeopatia um deles. Parece que o debate em torno da acupuntura e de outras terapias alternativas vai continuar, não somente no Reino Unido, mas também em diversos países que recomendam este tipo de tratamento, uma vez que isto gera um impacto nos gastos dos planos de saúde privados e nos sistemas públicos de saúde de todo mundo. Provavelmente em breve

traremos novidades sobre o assunto e continuaremos este debate na tentativa de esclarecer o efeito positivo ou a ausência de efeitos do uso da acupuntura para o tratamento de diferentes tipos de dor.

Referência: National Institute for Health and Care Excellence. Non-specific low back pain and sciatica: management, NICE guideline: short version. [Internet] London; [citado em 24 de maio de 2016). Disponível em: <https://www.nice.org.uk/guidance/GID-CGWAVE0681/documents/short-version-of-draft-guideline>.

Alerta submetido em 30/03/2016 e aceito em 26/04/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/afinal-acupuntura-melhora-ou-nao-a-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE