

Agência Europeia de Medicina alerta acerca dos possíveis riscos cardiovasculares

associados a altas doses de anti-inflamatórios Os anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) são extensamente utilizados em diferentes patologias associadas à dor, inflamação ou febre. O mecanismo de ação desses medicamentos basicamente co

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

associados a altas doses de anti-inflamatórios

Os anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs) são extensamente utilizados em diferentes patologias associadas à dor, inflamação ou febre. O mecanismo de ação desses medicamentos basicamente consiste na inibição das enzimas ciclo-oxigenases (COX), impedindo, então, a síntese de prostaglandinas e tromboxanos, mediadores inflamatórios. Por serem medicamentos isentos de prescrição e altamente eficazes, eles estão entre mais vendidos em todo o mundo. Obviamente esse uso não racional dessa classe de anti-inflamatórios vem acompanhado de diferentes efeitos adversos, comumente lesões gastrintestinais. Mas é necessário sempre a farmacovigilância de todos os medicamentos, inclusive os AINEs, para que o uso seja supervisionado indicando possíveis efeitos adversos, graves ou não. E foi assim que a Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC) da Agência Europeia de Medicina (EMA) relatou que altas doses de ibuprofeno, um dos AINEs mais utilizados, podem estar associadas a eventos cardiovasculares.

A EMA alerta que doses maiores ou iguais a 2.400mg por dia de ibuprofeno têm aumento ligeiro do risco de infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral,

também associados ao uso de outros AINEs, como os inibidores seletivos da isoforma 2 da COX (COX-2) e diclofenaco. Consequentemente, o uso desses medicamentos deve ser com acompanhamento médico para uma avaliação dos fatores de risco cardiovasculares (como falência cardíaca, doenças cardíacas e problemas circulatórios), antes de iniciar uma terapia medicamentosa com altas doses de AINEs, evitando, assim, o uso de ibuprofeno nesses casos.

Por isso, o uso do ibuprofeno deve ser cuidadoso e a sua dose não deve ultrapassar, segundo a EMA, 1.200mg por dia. Quaisquer problemas cardíacos devem ser relatados ao médico antes do uso de medicamentos, para que seja feita uma terapia racional e eficiente. Referência: EMA Committee. PRAC recommends updating advice on use of high-dose ibuprofen. [Internet] London; [publicado em 13/04/2015, citado em 24 de maio de 2016].

Disponível em: http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Press_release/2015/04/WC500185426.pdf.

Alerta submetido em 28/03/2016 e aceito em 07/04/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/agencia-europeia-de-medicina-alerta-acerca-dos-possiveis-riscos-cardiovasculares · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.