

Algofobia: o medo da dor

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

É possível a sensação de dor ter algum tipo de ligação com o medo? Os pesquisadores do Departamento de Psicologia da Universidade de Milano-Bicocca, em Milão na Itália, e da Univesidade de Purdue, na cidade de West Lafayette nos EUA, investigaram a relação entre o medo de ameaças sociais e físicas afetarem as pessoas de acordo com as experiências de cada indivíduo. A partir disso, testaram como o receio das ameaças sociais influencia as reações de angústia social, dores corporais ou psíquicas. As experiências sofridas de ameaças sociais e dores físicas podem desencadear semelhantes consequências psicológicas e dores corporais. Seguindo esta linha de pensamento foram desenvolvidas três hipóteses: Pessoas com alto nível de medo da dor também possuem alto nível de medo da dor física; O medo de ameaças sociais e dores físicas causam nas pessoas um aumento na percepção e a sensação de dor; Qualquer ameaça anterior é capaz de aumentar nas pessoas a informação de necessidade de socorro. Dessa forma, é questionável o fato de até onde o medo pode estar relacionado com as dores físicas e psicológicas, capaz de afetar as pessoas de diferentes formas e comportamentos. Embasados nessas hipóteses os pesquisadores desenvolveram e aplicaram questionários com perguntas relacionadas a dores psicológicas e físicas sofridas no passado. Os participantes eram estudantes da Universidade de Perdue com idade média de 19,45 anos. Assim, foi possível observar que os medos podem superestimar a percepção do sofrimento e da dor física. Referência: RIVAA, Paolo; WILLIAMS, Kipling D.; GALLUCCI, Marcello. The relationship between fear of social and physical threat and its effect on social distress and physical pain perception. Pain. 2014, 155, p.

485-493.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/algofobia-o-medo-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE