

Alívio na ponta agulha para dor crônica no pescoço: associação de acupuntura com tratamento de rotina aumenta chance de bons resultados

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A acupuntura é uma prática milenar chinesa na qual agulhas são utilizadas para estimular pontos energéticos no corpo e, com isso, restaurar o equilíbrio corporal e curar as mais variadas doenças. Esta prática acaba de ganhar um estudo aleatório, realizado em diversos centros de pesquisa diferentes, com pacientes com dores crônicas no pescoço. Médicos alemães, procurando obter evidências práticas de resultados obtidos com o uso de acupuntura na clínica médica, observaram mais de 14.000 pacientes com dores crônicas nessa área e constataram que aqueles submetidos a sessões de acupuntura (15 sessões) aliadas ao tratamento comum nos hospitais e clínicas apresentavam melhora na dor significativamente maior que os pacientes submetidos apenas ao tratamento convencional. A dor cervical foi avaliada por diversas escalas que avaliam a qualidade de vida, a percepção da dor e outros fatores. Como conclusão, os autores afirmam que a acupuntura deve ser considerada uma opção relevante a ser utilizada como adjuvante no tratamento de pacientes com dores crônicas no pescoço. (PGBDN) Autores e procedência do estudo: Claudia M. Witt (a), Susanne Jena (a), Benno Brinkhaus (a), Bodo Liecker (b), Karl Wegscheider (c), Stefan N. Willich (a) - (a) Institute of Social Medicine, Epidemiology, and Health Economics, Charité University Medical Center, Berlin, Germany; (b) Techniker Krankenkasse, Hamburg, Germany; (c) Institute of Statistics and Econometrics,

University of Hamburg, Hamburg, Germany; Referência: Acupuncture for patients with chronic neck pain. Pain 125 (2006) 98-106.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/alivio-na-ponta-agulha-para-dor-cronica-no-pescoco-associacao-de-acupuntura-com-tratamento-de-rotina-aumenta-chance-de-bons-resultados · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE