

Alteração da atividade muscular e dor crônica cervical

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Em artigo recentemente publicado na revista “Manual Therapy” (número 9, 2004), o grupo da Universidade de Queensland, na Austrália, liderado por Falla D., demonstrou a complexidade e a natureza multifatorial das condições musculares cervicais e sua implicação no controle das dores crônicas da região do pescoço. Tem sido demonstrado que, de um modo geral, exercícios dos músculos cervicais são eficientes para diminuir dores crônicas no pescoço. Contudo, não existe um consenso quanto à qualidade do exercício a ser prescrito para os diferentes grupos de músculos da região cervical. Em pessoas com dores na região do pescoço, foi identificado um déficit no controle motor dos músculos flexores cervicais superficiais e profundos, caracterizado por um aumento da latência da resposta eletromiográfica após contração dos músculos do pescoço associada ao movimento de levantar os braços. Além disso, pacientes com dor cervical crônica apresentaram atividade reduzida dos músculos cervicais flexores profundos durante atividades cognitivas simples e aumento da atividade dos músculos cervicais superficiais tanto durante atividades cognitivas simples quanto durante atividades funcionais.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/alteracao-da-atividade-muscular-e-dor-cronica-cervical · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.