

Alterações cerebrais em comum entre dor crônica, transtornos de

ansiedade e depressão maior Um estudo de meta-análise realizado em 2022 na Alemanha avaliou dados de ressonância magnética nuclear de pacientes que sofriam de ansiedade, depressão e dor crônica e identificaram que essas desordens causam alt

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

ansiedade e depressão maior Um estudo de meta-análise realizado em 2022 na Alemanha avaliou dados de ressonância magnética nuclear de pacientes que sofriam de ansiedade, depressão e dor crônica e identificaram que essas desordens causam alterações estruturais semelhantes no encéfalo. Tem sido demonstrado que transtornos de ansiedade, depressão e dor crônica frequentemente se manifestam como comorbidades, e por isso, os pesquisadores investigaram se essas condições estão associadas a alterações estruturais semelhantes no sistema nervoso. O estudo, que compilou dados de mais de dez mil pacientes, identificou alterações no volume de massa encefálica e na conectividade cerebral em comparação com voluntários saudáveis. As imagens de ressonância demonstraram que pacientes com pelo menos uma das três condições apresentavam redução de volume no córtex pré-frontal, insular e medial. Por outro lado, pacientes com dor crônica apresentaram alterações específicas de volume e conectividade em regiões associadas ao processamento emocional da dor, tais como a amígdala e o corpo estriado ventral. O estudo demonstrou que a depressão maior, o transtorno de ansiedade e a dor crônica induzem alterações semelhantes na estrutura cerebral. Esse achado sugere

que há uma correlação fisiopatológica entre dor crônica e transtornos mentais. Novos estudos devem investigar tais mecanismos fisiopatológicos, aumentando a compreensão sobre o que a gênese da dor crônica e dos transtornos mentais têm em comum. Referência: Brandl F, Weise B, Mulej Bratec S, et al. Common and specific large- scale brain changes in major depressive disorder, anxiety disorders, and chronic pain: a transdiagnostic multimodal meta-analysis of structural and functional MRI studies. Neuropsychopharmacology. 2022;47(5):1071-1080. doi:10.1038/s41386- 022-01271-y Alerta submetido em 02/07/2022 e aceito em 05/07/2022. Escrito por Eduardo Lima Wândega.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/alteracoes-cerebrais-em-comum-entre-dor-cronica-transtornos-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE