

Alterações na intensidade da dor após a descontinuação do tratamento

prolongado com opioides para dor crônica não oncológica Os opioides são uma das estratégias utilizadas para tratamento de dor crônica, tendo sofrido uma pequena queda de uso a partir do ano de 2013 nos EUA, ocasionada pela diminuição das pr

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

prolongado com opioides para dor crônica não oncológica Os opioides são uma das estratégias utilizadas para tratamento de dor crônica, tendo sofrido uma pequena queda de uso a partir do ano de 2013 nos EUA, ocasionada pela diminuição das prescrições e interrupção deste tipo de terapêutica, motivada pelo crescente número de casos de uso inadequado, abuso de substância, entre outras. Este estudo teve como objetivo analisar a trajetória de dor após a descontinuação de uso de opioides de 551 pacientes aposentados com dor crônica por lesões traumáticas durante o serviço militar, no período de 12 meses de uso de opioides e após 12 meses de descontinuação, justificado por evidências que demonstram que a redução gradual ou a descontinuidade do tratamento prolongado de opioides resulta em diminuição de dor. Foram incluídos pacientes com dor, avaliada a partir de Escala Numérica, com ou sem transtorno de abuso de substâncias, avaliando as alterações médias de dor mensalmente e a variabilidade de dor neste período. Os resultados demonstram que a interrupção de uso de opioides não piora a dor experimentada por estes pacientes, além disso, naqueles com dor leve e moderada, demonstram pequena redução dos níveis de dor ao longo dos 12 meses de análise. Apesar da não avaliação de outras variáveis

importantes, como exemplo, uso de outros analgésicos, qualidade de vida, álcool e substâncias ilícitas com potencial analgésico, em pacientes com dor crônica, este achado pode contribuir para a tomada de decisão de pacientes e médicos que desejam interromper ou alterar a estratégia terapêutica para o manejo da dor neste perfil de pacientes, uma vez que a dor se manteve relativamente estável mesmo após interrupção do uso de opioides. Referências: McPherson S, Lederhos Smith C, Dobscha SK, Morasco BJ, Demidenko MI, Meath THA, Lovejoy TI. Changes in pain intensity after discontinuation of long- term opioid therapy for chronic noncancer pain. Pain. 2018; 159(10):2097-2104. Alerta submetido em 20/10/2018 e aceito em 20/10/2018.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/alteracoes-na-intensidade-da-dor-apos-a-descontinuacao-do-tratamento · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE