

Amamentação ajuda a aliviar a dor em bebês

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Avaliar a dor em bebês sempre foi uma das maiores preocupações dos profissionais da saúde. Um trabalho, apresentado no periódico Cochrane Database of Systematic Reviews, revisou os registros dos procedimentos utilizados para aliviar a dor durante intervenções realizadas em neonatos, e os autores concluíram que a amamentação é a maneira mais eficaz de minimizar a dor induzida por procedimentos doloridos, como o teste do pezinho, por exemplo. Segundo os dados coletados, a amamentação foi mais eficiente que o uso de chupetas, de placebo ou do ato de embalar os bebês durante as intervenções. Para avaliar os níveis de dor, os autores dos registros mediam os ritmos cardíaco e respiratório e a duração do choro durante e após os procedimentos. Ainda não se sabe a razão pela qual a amamentação alivia a dor, mas sugere-se que um dos fatores seja o conforto do bebê junto à mãe, ou porque o bebê está distraído enquanto é amamentado. Curiosamente, a doçura do leite também parece contribuir para o conforto dos bebês, pois alguns estudos mostram que uma solução de glicose tem o mesmo efeito da amamentação. (CMCL) Referência: PS Shah, LL Aliwalas, V Shah. Breastfeeding or breast milk for procedural pain in neonates. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006 Issue 3.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/amamentacao-ajuda-a-aliviar-a-dor-em-bebes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.