

Amigos de quatro patas: presença de cães alivia a dor melhor que a de

humanos A presença de cães alivia a dor melhor que a de amigos humanos, revela estudo realizado no Reino Unido e publicado em agosto de 2024. A dor é frequentemente associada ao estresse e ao sofrimento psicológico. Considerando que os cães

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

humanos A presença de cães alivia a dor melhor que a de amigos humanos, revela estudo realizado no Reino Unido e publicado em agosto de 2024. A dor é frequentemente associada ao estresse e ao sofrimento psicológico. Considerando que os cães de estimação são frequentemente vistos como membros da família e amigos, este trabalho investigou se a presença de um cão de estimação pode ser mais eficiente na redução da dor do que na presença de um amigo humano. O estudo investigou como diferentes tipos de companhia influenciam a experiência de dor em mulheres que passaram por uma experiência dolorosa em três situações distintas: na presença de cães, amigos humanos e sozinhas. Para a realização do estudo, as mulheres colocaram a mão em água gelada e a intensidade da dor foi avaliada em diferentes condições. Os resultados mostraram que a presença dos cães reduziu tanto a percepção subjetiva da dor quanto sinais de desconforto físico, como expressões faciais. Em contraste, amigos humanos não proporcionaram o mesmo efeito analgésico. Uma possível explicação para esse resultado está na natureza do apoio: os cães oferecem conforto incondicional e sem julgamentos, criando um ambiente emocionalmente seguro, enquanto a presença de outras pessoas pode gerar sensação de julgamento e aumentar o

estresse. Os resultados destacam o potencial dos cães como aliados terapêuticos, destacando seu benefício em contextos de dor. No entanto, a pesquisa foi limitada a mulheres e a situações controladas, indicando a necessidade de estudos futuros em diferentes cenários e públicos. Referência: Mauersberger H, Springer A, Fotopoulou A, Blaison C, Hess U. Pet dogs succeed where human companions fail: The presence of pet dogs reduces pain. *Acta Psychol (Amst)*. 2024;249:104418. doi:10.1016/j.actpsy.2024.104418. Escrito por Gabriele de Abreu Barreto.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/amigos-de-quatro-patas-presenca-de-caes-alivia-a-dor-melhor-que-a-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE