

Analgesia da Lidocaína e soro fisiológico na fibromialgia

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Fibromialgia pode ser definida como uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória que se manifesta no sistema musculoesquelético. Ela é considerada uma síndrome por englobar uma série de manifestações, como dor, distúrbios do sono, indisposição e fadiga entre outras. O processo doloroso em vias nervosas já neuroquimicamente sensibilizadas gera uma atividade emocional, exacerbando a sensibilidade dolorosa e facilitando o aparecimento de distúrbios psicossociais. O estado emocional influencia o processo neurofisiológico da dor e o comportamento do paciente, gerando prejuízo na qualidade de vida. O papel da entrada de impulso nervoso periférico para a fibromialgia não é bem entendido. Um estudo realizado demonstra que o impulso nervoso contribui para a dor e hiperalgesia clínica. Um estudo com 62 indivíduos que sofrem com fibromialgia foram treinados para avaliar limiar de impulsos de calor e estímulos mecânicos nos ombros, braços, costas e pernas. Os pacientes receberam duas injeções no músculo trapézio e duas injeções musculares no músculo glúteo, com salina ou Lidocaína. Eles foram divididos em três grupos, indivíduos com quatro injeções de lidocaína, indivíduos com quatro injeções com salina e indivíduos com duas injeções de salina e duas de lidocaína. Imediatamente após as quatro injeções, foi avaliado o nível de dor dos pacientes através da Escala Visual Analógica, estímulos térmicos teste de pressão mecânica. Após trinta e sessenta minutos das injeções, foram colhidas amostras de sangue para verificar a concentração de lidocaína. As injeções musculares de lidocaína resultaram em redução de 38% da

dor clínica, mas foram observadas redução de dor após as injeções com salina. Os autores sugerem que o “procedimento de injeção” pode ter contribuído para ativação de analgésico endógeno no alívio da dor e redução da hiperalgesia. Os resultados sugerem que o procedimento pode reduzir de forma confiável a dor clínica, e que a entrada de impulso periférico é necessária para a manutenção da hiperalgesia mecânica e de calor de pacientes com fibromialgia. Embora os efeitos da lidocaína tenham sido demonstrados, outros fatores podem ter obscurecido em comparação com solução de salina, bem como analgesia relacionada à inserção de agulhas e injeções de tecidos profundos. Referência: Staud R, Weyl EE, Bartley E, Price DD, Robinson ME. Analgesic and anti-hyperalgesic effects of muscle injections with lidocaine or saline in patients with fibromyalgia syndrome. Eur J Pain. 2014, 18(6):803-12.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/analgesia-da-lidocaina-e-soro-fisiologico-na-fibromialgia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.